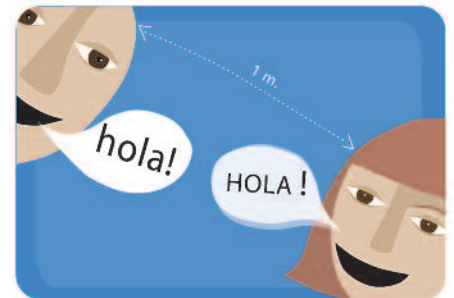
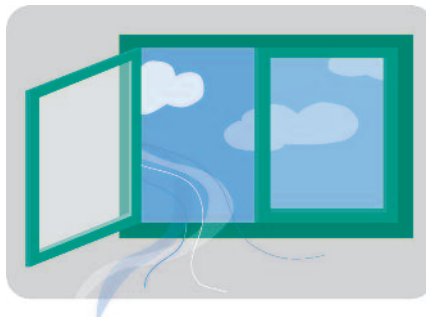


## SUMARIO

**Pág. 1:** Cada día podemos prevenir el contagio de la gripe. Continúa el beneficio: Otra temporada de nieve y ski.  
**Pág. 2 y 3:** Modificaciones en su Cartilla Médica / **Pág. 4:** Prevención y Promoción de la Salud, Actividades del mes.  
Le recordamos que el nuevo Centro MEDICUS Retiro se encuentra disponible para su atención médica.

## CADA DIA PODEMOS PREVENIR EL CONTAGIO DE LA GRIPE

Las vías de contagio de la INFLUENZA A son similares a los de la Gripe Estacional.  
Siguiendo esta guía de consejos podemos prevenir el contagio y evitar la propagación:



- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o higienizarlas con alcohol.
- Ventilar los espacios cerrados.
- Evitar llevarse las manos a la boca o nariz.
- Evitar el contacto persona a persona (saludo de mano, beso, abrazo, etc.)
- Reducir el tiempo de permanencia en lugares cerrados en compañía de muchas personas.
- La práctica de actividades deportivas, la buena alimentación y el descanso refuerzan el sistema inmunológico.

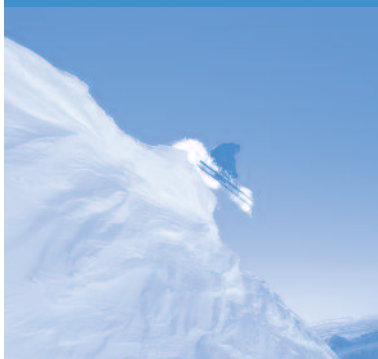
### ANTE CUALQUIER SINTOMA DE GRIPE CONSULTE A SU MEDICO

Visite nuestro site: [www.medicus.com.ar](http://www.medicus.com.ar). Ahí encontrará información sobre el tema

## Continúa el beneficio

### Otra temporada de nieve y ski

Si está por viajar a Bariloche, MEDICUS lo invita a disfrutar más del Cerro Cathedral.



Si el destino de sus vacaciones este invierno es el Cerro Cathedral, MEDICUS pone a su alcance un BENEFICIO EXCLUSIVO para que disfrute más de la nieve y del ski.

**En Cabaña de 1600, cuenta con la posibilidad de utilizar uno de los 48 lockers diarios** que se encuentran a su disposición y además tomar una bebida caliente y reconfortante.

Mientras esquía puede dejar sus pertenencias en el locker y concentrarse a pleno en la práctica.

Acceda a este beneficio presentando el MEDICARD.

Los lockers se asignarán uno por grupo familiar y por orden de llegada, hasta agotar la cantidad diaria.



**Rogamos Tomar Nota**  
**CUERPO MEDICO**

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

**CAPITAL FEDERAL**

**ALERGIA E INMUNOLOGIA**

DR. GOMEZ DEL INTENTO, ENRIQUE JORGE  
IRIGOYEN 2189  
TEL: 4644-3188  
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
AV. SAN MARTIN 5919 - TEL: 4504-0729)

**CARDIOLOGIA INFANTIL**

DR. ROSENAL, CARLOS FERNANDO  
JUNCAL 1177 P. 3 DPTO. "B"  
TEL: 4812-2320

**CLINICA MEDICA**

DR. RUSCONI, DAVID ANDRES  
LARREA 1035 P. 2 DPTO. "A"  
TEL: 4822-5365

**DERMATOLOGIA INFANTIL**

DRA. CROWE, CECILIA INES  
LARREA 1007 P. 5 DPTO. "C"  
TEL: 4824-6018

**ENDOCRINOLOGIA INFANTIL**

DRA. ARIAS CAU, ANA CAROLINA  
VIDAL 2016 P.B. DPTO. "1"  
TEL: 4784-8906

**GERIATRIA**

DRA. CAUBET, MARIANA  
CIUDAD DE LA PAZ 2259 P. 5 DPTO. "B"  
TEL: 4781-7581

**GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA  
OBSTETRICIA**

DR. VIDAL BAZTERRICA, ENRIQUE  
SAN MARTIN DE TOURS 2926  
TEL: 4809-5533  
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
ALTE. BLANCO ENCALADA 158 - SAN ISIDRO  
TEL: 4765-1902 / 5474 / 7190)

**LABORATORIO**

LAPLACETTE  
ARENALES 2720  
TEL: 4824-1500  
AV. CALLAO 1490 P 1  
TEL: 4801-4962 / 1237  
AV. CALLAO 25 P 2 DPTO. "C"  
TEL: 5199-4880 / 81 / 82

DR. MENENDEZ  
VUELTA DE OBLIGADO 1947 P 8 DPTO "B"  
TEL: 4787-3359 / 4784-0267  
SAN JOSE DE CALASANZ 202  
TEL: 4901-7806 / 4902-7813  
AV. CALLAO 1490 P. 1  
TEL: 4801-4962 / 1237

BIOCIENCIA ANALISIS CLINICOS  
YERBAL 2749  
TEL: 4637-2576 / 2591  
TIMOTEO GORDILLO 115  
TEL: 4644-4898  
AV. SANTA FE 1480 P 4  
TEL: 4812-2912 / 4813-6778

FRENCH  
FRENCH 2979  
TEL: 4805-2009

**NEFROLOGIA**

DR. JOST, LUIS JOSE  
MARCELO T. DE ALVEAR 2400 P. 3  
TEL: 4963-9009 / 9500  
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
LAS HERAS 2867 P. 1 - TEL: 4807-5000)

**NUTRICION**

LIC. LAPISPICO, LORENA MARIELA  
BEAUCHEF 257 P. 3 DPTO. "4"  
TEL: 4904-0152

**ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA**

DR. BOTTO, GUILLERMO JORGE  
CERVIÑO 4679 P. 4  
TEL: 4771-6931 / 3922 / 4356  
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
MONS. MAGLIANO 3041 - SAN ISIDRO  
TEL: 4735-4004 / 4411)

**PEDIATRIA**

DRA. PODSKUBKA, SUSANA  
MANSILLA 2686 2DO. CUERPO P.1 DPTO. 12  
TEL: 4962-1593

**TRATAMIENTO DEL DOLOR**

DR. REZOAGLI, ANTONIO CARLOS  
LA PAMPA 2715 P. 1 DPTO. "B"  
TEL: 4787-3616

**UROLOGIA INFANTIL**

DR. MOLDES LARRIBAS, JUAN MANUEL  
AGUILAR 2489  
TEL: 4780-0828 / 1038 / 0759

**ZONA NORTE**

**CIRUGIA GENERAL**

DR. VIAGGIO, JUAN ANIBAL  
GRAL. PUEYRREDON 211 - MARTINEZ  
TEL: 4793-0356

**FONOAUDIOLOGIA**

LIC. SCHUSTER, MONICA INES  
BUENOS AIRES 825 - GRAL. PACHECO  
TEL: 4719-7486  
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
JUNCAL 1643 P. 2 DPTO. "A" - CAP. FED  
TEL: 4812-1880 / 4813-7749)

**TRATAMIENTO DEL DOLOR**

DR. REZOAGLI, ANTONIO CARLOS  
MARTIN Y OMAR 352 - SAN ISIDRO  
TEL: 4742-7004 / 7117 / 7137

**ZONA OESTE**

**REUMATOLOGIA**

DR. ALVAREZ SEPULVEDA, PABLO  
ING. BOATTI 156 - MORON  
TEL: 4627-4549 / 0568

**ZONA SUDOESTE**

**DIAGNOSTICO POR IMAGENES**

RDA (DIAGNOSTICO POR IMAGENES)  
AV. ESPORA 822 - ADROGUE  
TEL: 4243-2650 / 4292-9521

**CARDIOLOGIA**

DRA. KUSSELEWSKI, ANA CLAUDIA  
SARMIENTO 250 - LOMAS DE ZAMORA  
TEL: 4245-8966

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

**CAPITAL FEDERAL**

**CLINICA MEDICA**

DRA. MARABI, REGINA FABIANA  
AV. PUEYRREDON 924 P. 3 DPTO. "E"  
TEL: 4961-9973 / 4964-9690

DRA. MARIÑO, MARIA ANA  
AV. PUEYRREDON 924 P. 3 DPTO. "E"  
TEL: 4961-9973 / 4964-9690

**ENDOCRINOLOGIA Y METABOLISMO INFANTIL**

DR. MENDILAHARZU, HERNAN  
ECHEVERRIA 2336 P. 2 DPTO. "A"  
TEL: 4781-8436

**FONOAUDIOLOGIA**

LIC. BERTRES DE OCAMPO, GEORGINA  
MANSILLA 3004 P. 2 DPTO. "6"  
TEL: 4963-2518  
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
3 DE FEBRERO 1232 - SAN FERNANDO  
TEL: 4744-1456 / 4745-9242)

**NEUMONOLOGIA**

DR. GONZALEZ MONTANER, PABLO JAVIER  
AV. RIVADAVIA 4990 P.3 DPTO. "C"  
TEL: 4903-4063

**ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA**

DR. CAVALLO, JORGE HORACIO  
OLAZABAL 1546 PB.  
TEL: 5777-3455

**PEDIATRIA**

DRA. BASSO, GRACIELA  
AV. CORONEL DIAZ 2277 P. 23 DPTO. "F"  
TEL: 4824-5385

**REUMATOLOGIA**

DRA. DE LA VEGA, MARIA CELINA  
AV. PUEYRREDON 924 P.3 DPTO. "E"  
TEL: 4961-9973 / 4964-9690

DR. MATA, DARIO OSCAR  
JOSE E. URIBURU 1170 P. 1 DPTO. "B"  
TEL: 4824-5892

**ZONA OESTE**

**CLINICA MEDICA**

DR. CHAVEZ, DANIEL AUGUSTO  
REP. ORIENTAL DEL URUGUAY 387 P.1 DPTO. "A" - MORON  
TEL: 4629-2310 / 0887 / 4627-4190

HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

**CAPITAL FEDERAL**

**NEUROLOGIA INFANTIL**

DRA. VACCAREZZA, MARIA MAGDALENA

**CARDIOLOGIA - CARDIOLOGIA INFANTIL**

DR. BERRI, GUSTAVO GUILLERMO

**ZONA NOROESTE**

**GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA**

DRA. DI ROSA, SUSANA BEATRIZ

**OTORRINOLARINGOLOGIA**

DR. RODRIGUEZ, JUAN CARLOS



**Rogamos Tomar Nota**  
**CUERPO MEDICO**

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

**CAPITAL FEDERAL**

**ALERGIA E INMUNOLOGIA**

DR. GOMEZ DEL INTENTO, ENRIQUE JORGE  
IRIGOYEN 2189  
TEL: 4644-3188  
*(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
AV. SAN MARTIN 5919 - TEL: 4504-0729)*

**CARDIOLOGIA INFANTIL**

DR. ROSENAL, CARLOS FERNANDO  
JUNCAL 1177 P. 3 DPTO. "B"  
TEL: 4812-2320

**CLINICA MEDICA**

DR. RUSCONI, DAVID ANDRES  
LARREA 1035 P. 2 DPTO. "A"  
TEL: 4822-5365

**DERMATOLOGIA INFANTIL**

DRA. CROWE, CECILIA INES  
LARREA 1007 P. 5 DPTO. "C"  
TEL: 4824-6018

**ENDOCRINOLOGIA INFANTIL**

DRA. ARIAS CAU, ANA CAROLINA  
VIDAL 2016 P.B. DPTO. "1"  
TEL: 4784-8906

**GERIATRIA**

DRA. CAUBET, MARIANA  
CIUDAD DE LA PAZ 2259 P. 5 DPTO. "B"  
TEL: 4781-7581

**GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA  
OBSTETRICIA**

DR. VIDAL BAZTERRICA, ENRIQUE  
SAN MARTIN DE TOURS 2926  
TEL: 4809-5533  
*(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
ALTE. BLANCO ENCALADA 158 - SAN ISIDRO  
TEL: 4765-1902 / 5474 / 7190)*

**LABORATORIO**

LAPLACETTE  
ARENALES 2720  
TEL: 4824-1500  
AV. CALLAO 1490 P 1  
TEL: 4801-4962 / 1237  
AV. CALLAO 25 P 2 DPTO. "C"  
TEL: 5199-4880 / 81 / 82

DR. MENENDEZ  
VUELTA DE OBLIGADO 1947 P 8 DPTO "B"  
TEL: 4787-3359 / 4784-0267  
SAN JOSE DE CALASANZ 202  
TEL: 4901-7806 / 4902-7813  
AV. CALLAO 1490 P. 1  
TEL: 4801-4962 / 1237

BIOCIENCIA ANALISIS CLINICOS  
YERBAL 2749  
TEL: 4637-2576 / 2591  
TIMOTEO GORDILLO 115  
TEL: 4644-4898  
AV. SANTA FE 1480 P 4  
TEL: 4812-2912 / 4813-6778

FRENCH  
FRENCH 2979  
TEL: 4805-2009

**NEFROLOGIA**

DR. JOST, LUIS JOSE  
MARCELO T. DE ALVEAR 2400 P. 3  
TEL: 4963-9009 / 9500  
*(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
LAS HERAS 2867 P. 1 - TEL: 4807-5000)*

**NUTRICION**

LIC. LAPISPICO, LORENA MARIELA  
BEAUCHEF 257 P. 3 DPTO. "4"  
TEL: 4904-0152

**ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA**

DR. BOTTO, GUILLERMO JORGE  
CERVIÑO 4679 P. 4  
TEL: 4771-6931 / 3922 / 4356  
*(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
MONS. MAGLIANO 3041 - SAN ISIDRO  
TEL: 4735-4004 / 4411)*

**PEDIATRIA**

DRA. PODSKUBKA, SUSANA  
MANSILLA 2686 2DO. CUERPO P.1 DPTO. 12  
TEL: 4962-1593

**TRATAMIENTO DEL DOLOR**

DR. REZOAGLI, ANTONIO CARLOS  
LA PAMPA 2715 P. 1 DPTO. "B"  
TEL: 4787-3616

**UROLOGIA INFANTIL**

DR. MOLDES LARRIBAS, JUAN MANUEL  
AGUILAR 2489  
TEL: 4780-0828 / 1038 / 0759

**ZONA NORTE**

**CIRUGIA GENERAL**

DR. VIAGGIO, JUAN ANIBAL  
GRAL. PUEYRREDON 211 - MARTINEZ  
TEL: 4793-0356

**FONOAUDILOGIA**

LIC. SCHUSTER, MONICA INES  
BUENOS AIRES 825 - GRAL. PACHECO  
TEL: 4719-7486  
*(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
JUNCAL 1643 P. 2 DPTO. "A" - CAP. FED  
TEL: 4812-1880 / 4813-7749)*

**TRATAMIENTO DEL DOLOR**

DR. REZOAGLI, ANTONIO CARLOS  
MARTIN Y OMAR 352 - SAN ISIDRO  
TEL: 4742-7004 / 7117 / 7137

**ZONA OESTE**

**REUMATOLOGIA**

DR. ALVAREZ SEPULVEDA, PABLO  
ING. BOATTI 156 - MORON  
TEL: 4627-4549 / 0568

**ZONA SUDOESTE**

**DIAGNOSTICO POR IMAGENES**

RDA (DIAGNOSTICO POR IMAGENES)  
AV. ESPORA 822 - ADROGUE  
TEL: 4243-2650 / 4292-9521

**CARDIOLOGIA**

DRA. KUSSELEWSKI, ANA CLAUDIA  
SARMIENTO 250 - LOMAS DE ZAMORA  
TEL: 4245-8966

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

**CAPITAL FEDERAL**

**CLINICA MEDICA**

DRA. MARABI, REGINA FABIANA  
AV. PUEYRREDON 924 P. 3 DPTO. "E"  
TEL: 4961-9973 / 4964-9690

DRA. MARIÑO, MARIA ANA  
AV. PUEYRREDON 924 P. 3 DPTO. "E"  
TEL: 4961-9973 / 4964-9690

**ENDOCRINOLOGIA Y METABOLISMO INFANTIL**

DR. MENDILAHARZU, HERNAN  
ECHEVERRIA 2336 P. 2 DPTO. "A"  
TEL: 4781-8436

**FONOAUDILOGIA**

LIC. BERTRES DE OCAMPO, GEORGINA  
MANSILLA 3004 P. 2 DPTO. "6"  
TEL: 4963-2518  
*(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
3 DE FEBRERO 1232 - SAN FERNANDO  
TEL: 4744-1456 / 4745-9242)*

**NEUMONOLOGIA**

DR. GONZALEZ MONTANER, PABLO JAVIER  
AV. RIVADAVIA 4990 P.3 DPTO. "C"  
TEL: 4903-4063

**ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA**

DR. CAVALLO, JORGE HORACIO  
OLAZABAL 1546 PB.  
TEL: 5777-3455

**PEDIATRIA**

DRA. BASSO, GRACIELA  
AV. CORONEL DIAZ 2277 P. 23 DPTO. "F"  
TEL: 4824-5385

**REUMATOLOGIA**

DRA. DE LA VEGA, MARIA CELINA  
AV. PUEYRREDON 924 P.3 DPTO. "E"  
TEL: 4961-9973 / 4964-9690

DR. MATA, DARIO OSCAR  
JOSE E. URIBURU 1170 P. 1 DPTO. "B"  
TEL: 4824-5892

**ZONA OESTE**

**CLINICA MEDICA**

DR. CHAVEZ, DANIEL AUGUSTO  
REP. ORIENTAL DEL URUGUAY 387 P.1 DPTO. "A" - MORON  
TEL: 4629-2310 / 0887 / 4627-4190

HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

**CAPITAL FEDERAL**

**NEUROLOGIA INFANTIL**

DRA. VACCAREZZA, MARIA MAGDALENA

**ZONA NOROESTE**

**GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA**

DRA. DI ROSA, SUSANA BEATRIZ

**OTORRINONARINGOLOGIA**

DR. RODRIGUEZ, JUAN CARLOS

## PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD - ACTIVIDADES DEL MES

### PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA PACIENTES CON DIABETES. CUIDANDO LA SALUD DE NUESTRAS ARTERIAS (\*)

Las personas con diabetes tienen más probabilidades de padecer enfermedades del corazón y problemas circulatorios. La causa de la mayoría de estos últimos se debe a una obstrucción o reducción del flujo de sangre en el cuerpo.

Para evitar estas complicaciones es necesario lograr un peso corporal adecuado, mantener la presión arterial y los niveles de glucosa controlados y normalizar el perfil lipídico.

Por esta razón es importante aprender cómo y qué estrategias implementar para mejorar la calidad alimentaria y lograr un estilo de vida saludable y activo.

El Taller estará a cargo de la Dra. Alejandra Vélez y profesionales en Nutrición de Pronadia. Coordinación: Dra. Silvia Gramuglia.

(\*) El tema fue previsto para el mes de Julio pero debido a los consejos preventivos para evitar el contagio de la gripe A, el mismo fue pospuesto para esta nueva fecha.

**Día: martes 11 de agosto / Lugar: INSTITUTO ARGENTINO DEL DIAGNOSTICO - Auditorio, Larrea 955, Capital / Horario: 17.00 a 18.30 hs.**

### TODO LO QUE DEBEMOS SABER SOBRE LA HIPERTENSION ARTERIAL

La hipertensión arterial es una enfermedad muy frecuente en la edad adulta y no por ello debe ser considerada normal. Esta enfermedad no produce síntomas pero daña nuestro sistema vascular, por ello se la conoce como el enemigo silencioso.

La educación de los pacientes es el aliado más poderoso para llevar adelante un tratamiento exitoso ante la aparición de esta patología.

La Dra. Silvia Poppe, especialista en Clínica Médica, indicará a los asistentes pautas preventivas con el fin de evitar las complicaciones que trae aparejada la hipertensión arterial y los orientará sobre la dieta a seguir, con el objetivo de comer de manera saludable y apropiada.

**Día: viernes 14 de agosto / Lugar: CENTRO MEDICUS, Azcuénaga 910, 6° piso, Capital / Horario: 18.00 a 20.00 hs.**

### PREVENCIÓN EN AUTOMEDICACIÓN

Es alarmante la proporción de personas que toman psicofármacos sin ser prescriptos por un profesional médico, con la peligrosidad que ello implica.

Son indiscutibles las propiedades paliativas de los medicamentos sobre los estados anímicos que incluyan ansiedad, insomnio, tristeza, desesperanza o dificultad para encontrar placer. Sin embargo, ninguna medicación es inocua. Puede generar alteraciones en diferentes áreas de funcionamiento vital del organismo que constituyan problemas de relevancia sin la adecuada supervisión médica especializada.

El encuentro estará a cargo del Dr. Alexis Mussa, médico psiquiatra.

**Día: jueves 27 de agosto / Lugar: SANATORIO OTAMENDI, Azcuénaga 868, Capital / Horario: de 20.00 a 22.00 hs.**

### Las actividades son gratuitas y abiertas a la comunidad

**Inscripción:** A partir del 3 de agosto, por teléfono (contestador) al **4129-5253** de 18 a 23 hs.;

enviando un mail a: **prevencion@medicus.com.ar**; a través de: **www.medicus.com.ar** (en **Otros Servicios / Seminarios**).

Cupos limitados. Si usted está inscripto y no puede concurrir, cancele con la mayor antelación posible. Muchas gracias.

Le recordamos que el nuevo CENTRO MEDICUS RETIRO se encuentra disponible para su atención médica

Recientemente inaugurado el CENTRO MEDICUS RETIRO es un espacio exclusivo para la atención primaria de nuestros asociados.



Este moderno centro está ubicado en el tradicional barrio de Retiro y cuenta con equipamiento especializado y profesionales altamente capacitados para brindar la mejor calidad de atención.

El CENTRO brinda atención permanente en CLINICA MEDICA y PEDIATRIA.

Además dispone de los servicios de TRAUMATOLOGIA, OFTALMOLOGIA, LABORATORIO y RADIOLOGIA en horarios específicos (\*).

**Arroyo 807, Capital Federal - Tel.: 4328-1285 - Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.**

(\*) Consultar horarios.