

SUMARIO

Pág. 1: Para sus vacaciones, MEDICUS le ofrece la más completa Asistencia en Viajes / Nuevo beneficio exclusivo en Cobertura de Seguros / **Pág. 2 a 4:** Modificaciones en su Cartilla Médica / **Pág. 5:** Cuidados preventivos en verano / Vencimiento de facturas 2010 / Principales Centros de Atención Médica en Vacaciones /



Para sus vacaciones, MEDICUS le ofrece la más completa Asistencia en Viajes (*) (**)

Asistencia al Viajero en Euros para viajes a Europa y en Dólares para viajes a Resto del Mundo



MEDICUS brinda un servicio opcional de Asistencia Internacional en Viajes. A través de este beneficio, nuestros asociados pueden estar protegidos ante emergencias que pudieran ocurrir en sus viajes de placer o negocios.

EL SERVICIO DE ASISTENCIA MEDICA AL VIAJERO CUENTA CON:

- > Asistencia médica en caso de enfermedad (***)
- > Asistencia médica en caso de accidente.
- > Internaciones quirúrgicas.
- > Internación hospitalaria.
- > Cobertura de urgencias odontológicas.
- > Cobertura de medicamentos.
- > Acompañante de menores.
- > Localización de equipaje extraviado.
- > Compensación por pérdida de equipaje complementaria a la línea aérea.
- > Desplazamiento y estadía de familiar en caso de internación de un beneficiario que se encontrara solo o con un menor de edad.
- > Asistencia legal.
- > Asesoramiento en caso de extravío de documentos y/o tarjetas de crédito.

PARA RECIBIR INFORMACION Y/O CONTRATAR EL SERVICIO PUEDE LLAMAR O VISITAR CUALQUIERA DE NUESTRAS AGENCIAS DE LUNES A VIERNES DE 9.30 A 18.30 HS.

PARA REQUERIR MAS INFORMACION PUEDE COMUNICARSE AL 0-800-999-6334 DE LUNES A VIERNES DE 8 A 19.30 HS.

(*) Servicio ya incluido para asociados a MEDICUS INTERNATIONAL y para quienes tienen el beneficio incluido en el plan.
(**) Estos Servicios serán operados por ASSIST-CARD.
(***) No atribuibles a causas preexistentes.

Nuevo beneficio exclusivo en Cobertura de Seguros

Le recordamos que, debido al acuerdo entre **MEDICUS** y **Aon Risk Services**, Broker líder en administración de riesgos y seguros, usted cuenta con propuestas exclusivas en cobertura de seguros.

Ahora contratando el Seguro de Auto⁽¹⁾, Aon le obsequia un práctico sillón playero con portavasos de red y bolsa de transporte para que disfrute cómodamente de sus vacaciones.



La cobertura de terceros completo cuenta con:

- Granizo.
- Cristales laterales, luneta y parabrisas.
- Cerraduras.
- Asistencia mecánica premium, que incluye un seguro de accidentes personales que lo protege a usted y a su familia en caso de accidente, hasta \$ 200.000⁽¹⁾



Si desea cotizar el seguro de su auto, puede hacerlo utilizando el cotizador online disponible en nuestra página web: **www.medicus.com.ar**.

Para conocer más detalles puede comunicarse con Aon telefónicamente al **0800.333.3266**, o por e-mail a: **asesoramiento@aon.com.ar**

⁽¹⁾ Cobertura C o D. Promoción válida hasta el 28/02/2010 o hasta agotar stock de 300 unidades.
La foto es de carácter ilustrativo.
⁽²⁾ Beneficio exclusivo de Aon Assist. Consulte el alcance.

**GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA
OBSTETRICIA**

DR. BECKER, CARLOS ALBERTO
GUEMES 2973 P.B. DPTO. "A"
TEL: 4821-9734 / 3012

PEDIATRIA

DRA. SPENGLER, JACQUELINE
CESPEDES 2472 P.B. DPTO. "A"
TEL: 4783-7245

ZONA NOROESTE

CARDIOLOGIA

CENTRO MEDICO LOS PILARES
EDIFICIO BUREAU PILAR SUR KM 49,5 R. PANAMERICANA
- PILAR
TEL: 02322-472422 / 472424

CLINICA MEDICA

DR. GIOVINE, MARIO
JUAN PABLO II 2132 - PABLO PODESTA
TEL: 4840-1069
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
AV. MAIPU 3171 P. 1 DPTO. "A" - OLIVOS
TEL: 4790-8407)

DIAGNOSTICO POR IMAGENES

LABORATORIO
CENTRO MEDICO LOS PILARES
EDIFICIO BUREAU PILAR SUR KM 49,5 R. PANAMERICANA
- PILAR
TEL: 02322-472422 / 472424

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA INFANTIL

DR. VARONE, ERNESTO JOSE
ROCA 1063 - SAN MIGUEL
TEL: 4664-5891

HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE
CONSULTORIO:

ZONA NOROESTE

GASTROENTEROLOGIA

DR. HERRERA, ROBERTO DANIEL
AV. PUEYRREDON 3685 - SAN MARTIN
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
EMILIO MORELLO 2783 - SAN ANDRES
TEL: 4752-4787)

ZONA OESTE

PEDIATRIA

NEONATOLOGIA

DRA. NESPEREIRA, MARIA MANUELA
BOLIVAR 210 - RAMOS MEJIA
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
AV. RIVADAVIA 5170 P. 8 DPTO. "B" - CAP. FED.
TEL: 4901-3076)

ZONA SUDOESTE

DERMATOLOGIA

DRA. NAZIONALE, MARCELA BEATRIZ
AV. ESPORA 1345 - ADROGUE
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
MACIAS 650 P.B. - ADROGUE
TEL: 4214-5511)

HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

ZONA OESTE

KINESIOLOGIA

DR. DE LOS SANTOS, JULIO CESAR

ZONA SUDOESTE

CLINICA MEDICA

DR. KENNIS, NORBERTO ALFREDO



Plan CORPORATE

Planes FAMILY CARE / ONE

Rogamos Tomar Nota

CUERPO MEDICO

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

CAPITAL FEDERAL

CARDIOLOGIA

DR. DE FRANCESCA, SALVADOR
TTE. GRAL. PERON 4189 P.B.
TEL: 4865-1367
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
RICARDO ROJAS 1047 - BURZACO
TEL: 4299-8062)

CIRUGIA VASCULAR PERIFERICA

DR. GURAL ROMERO, OSCAR ATILIO
AV. SCALABRINI ORTIZ 2416 P. 5 DPTO. "17"
TEL: 4833-3305

KINESIOLOGIA

KLGA. NACACHIAN, LAURA BEATRIZ
MALABIA 1098 P. 1 DPTO. "B"
TEL: 4777-0168

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Artroscopia

DR. VALLS, JOSE (H)
AV. PUEYRREDON 2332
TEL: 4803-6615

ZONA NORTE

DIABETOLOGIA Y NUTRICION INFANTOJUVENIL

DRA. RAGGIO, MARIA MARCELA
OFFICE PARK PANAMERICANA KM. 42,5 P. 3 OFFICE 316 -
PILAR
TEL: 02320-659200

LABORATORIO

LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS DR. SCHMUKLER
AV. BERNARDO ADER 1403 - VILLA ADELINA
TEL: 4766-7600
PERU 302 - VILLA MARTELI
TEL: 4709-0025

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Artroscopia

DR. VALLS, JOSE (H)
AV. DIEGO CARMAN 555
TEL: 4129-5500

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

CAPITAL FEDERAL

CLINICA MEDICA

DRA. SAGUES CASABAL, YANINA
SUCRE 2683 P. 7 DPTO. "C"
TEL: 4782-1033 / 4784-6702

DERMATOLOGIA

DR. DE HERRERA, MIGUEL PATRICIO
ARENALES 1457 PB
TEL: 4811-9366
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
ALTE. BROWN 560 P.B. - SAN ISIDRO
TEL: 4743-8031 / 4742-3101)

DIABETOLOGIA Y NUTRICION

PRONADIA
PARAGUAY 2454 P.B.
TEL: 4963-7752 / 4964-0620 / 5257-9897

PEDIATRIA

DRA. SPENGLER, JACQUELINE
CESPEDES 2472 P.B. DPTO. "A"
TEL: 4783-7245

ZONA NOROESTE

CLINICA MEDICA

DR. GIOVINE, MARIO
JUAN PABLO II 2132 - PABLO PODESTA
TEL: 4840-1069
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
AV. MAIPU 3171 P. 1 DPTO. "A" - OLIVOS
TEL: 4790-8407)

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA INFANTIL

DR. VARONE, ERNESTO JOSE
ROCA 1063 - SAN MIGUEL
TEL: 4664-5891

HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE
CONSULTORIO:

ZONA NOROESTE

GASTROENTEROLOGIA

DR. HERRERA, ROBERTO DANIEL
AV. PUEYRREDON 3685 - SAN MARTIN
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
EMILIO MORELLO 2783 - SAN ANDRES
TEL: 4752-4787)

ZONA OESTE

PEDIATRIA

NEONATOLOGIA

DRA. NESPEREIRA, MARIA MANUELA
BOLIVAR 210 - RAMOS MEJIA
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
AV. RIVADAVIA 5170 P. 8 DPTO. "B" - CAP. FED.
TEL: 4901-3076)

ZONA SUDOESTE

DERMATOLOGIA

DRA. NAZIONALE, MARCELA BEATRIZ
AV. ESPORA 1345 - ADROGUE
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
MACIAS 650 P.B. - ADROGUE
TEL: 4214-5511)

HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

ZONA OESTE

KINESIOLOGIA

DR. DE LOS SANTOS, JULIO CESAR

ZONA SUDOESTE

CLINICA MEDICA

DR. KENNIS, NORBERTO ALFREDO



Planes MC / INTEGRA

Rogamos Tomar Nota
CUERPO MEDICO

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

CAPITAL FEDERAL

CIRUGIA VASCULAR PERIFERICA

DR. GURAL ROMERO, OSCAR ATILIO
AV. SCALABRINI ORTIZ 2416 P. 5 DPTO. "17"
TEL: 4833-3305

KINESIOLOGIA

KLGA. NACACHIAN, LAURA BEATRIZ
MALABIA 1098 P. 1 DPTO. "B"
TEL: 4777-0168

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Artroscopia
DR. VALLS, JOSE (H)
AV. PUEYRREDON 2332
TEL: 4803-6615

ZONA NORTE

DIABETOLOGIA Y NUTRICION INFANTOJUVENIL

DRA. RAGGIO, MARIA MARCELA
OFFICE PARK PANAMERICANA KM. 42,5 P. 3 OFFICE 316 -
PILAR
TEL: 02320-659200

LABORATORIO

LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS DR. SCHMUKLER
AV. BERNARDO ADER 1403 - VILLA ADELINA
TEL: 4766-7600
PERU 302 - VILLA MARTELI
TEL: 4709-0025

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Artroscopia
DR. VALLS, JOSE (H)
AV. DIEGO CARMAN 555
TEL: 4129-5500

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

CAPITAL FEDERAL

CLINICA MEDICA

DRA. SAGUES CASABAL, YANINA
SUCRE 2683 P. 7 DPTO. "C"
TEL: 4782-1033 / 4784-6702

DIABETOLOGIA Y NUTRICION

PRONADIA
PARAGUAY 2454 P.B.
TEL: 4963-7752 / 4964-0620 / 5257-9897

PEDIATRIA

DRA. SPENGLER, JACQUELINE
CESPEDES 2472 P.B. DPTO "A"
TEL: 4783-7245

ZONA NOROESTE

CLINICA MEDICA

DR. GIOVINE, MARIO
JUAN PABLO II 2132 - PABLO PODESTA
TEL: 4840-1069
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
AV. MAIPU 3171 P. 1 DPTO. "A" - OLIVOS
TEL: 4790-8407)

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA INFANTIL

DR. VARONE, ERNESTO JOSE
ROCA 1063 - SAN MIGUEL
TEL: 4664-5891

HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE
CONSULTORIO:

ZONA NOROESTE

GASTROENTEROLOGIA

DR. HERRERA, ROBERTO DANIEL
AV. PUEYRREDON 3685 - SAN MARTIN
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
EMILIO MORELLO 2783 - SAN ANDRES
TEL: 4752-4787)

ZONA OESTE

**PEDIATRIA
NEONATOLOGIA**

DRA. NESPEREIRA, MARIA MANUELA
BOLIVAR 210 - RAMOS MEJIA
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
AV. RIVADAVIA 5170 P. 8 DPTO. "B" - CAP. FED.
TEL: 4901-3076)

HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

ZONA OESTE

KINESIOLOGIA

DR. DE LOS SANTOS, JULIO CESAR

ZONA SUDOESTE

CLINICA MEDICA

DR. KENNIS, NORBERTO ALFREDO



Planes MET / TEM

Rogamos Tomar Nota
CUERPO MEDICO

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

CAPITAL FEDERAL

DERMATOLOGIA

DR. DE HERRERA, MIGUEL PATRICIO
ARENALES 1457 PB
TEL: 4811-9366
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
ALTE. BROWN 560 P.B. - SAN ISIDRO
TEL: 4743-8031 / 4742-3101)

DIABETOLOGIA Y NUTRICION

PRONADIA
PARAGUAY 2454 P.B.
TEL: 4963-7752 / 4964-0620 / 5257-9897



Plan CENTROS MEDICUS

Rogamos Tomar Nota
CUERPO MEDICO

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

CAPITAL FEDERAL

KINESIOLOGIA

KLGA. NACACHIAN, LAURA BEATRIZ
MALABIA 1098 P. 1 DPTO. "B"
TEL: 4777-0168

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Artroscopia
DR. VALLS, JOSE (H)
AV. PUEYRREDON 2332
TEL: 4803-6615

ZONA NORTE

DIABETOLOGIA Y NUTRICION INFANTOJUVENIL

DRA. RAGGIO, MARIA MARCELA
OFFICE PARK PANAMERICANA KM. 42,5 P. 3 OFFICE 316 -
PILAR
TEL: 02320-659200

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Artroscopia
DR. VALLS, JOSE (H)
AV. DIEGO CARMAN 555
TEL: 4129-5500

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

CAPITAL FEDERAL

CLINICA MEDICA

DRA. SAGUES CASABAL, YANINA
SUCRE 2683 P. 7 DPTO. "C"
TEL: 4782-1033 / 4784-6702

DIABETOLOGIA Y NUTRICION

PRONADIA
PARAGUAY 2454 P.B.
TEL: 4963-7752 / 4964-0620 / 5257-9897

En esta época del año comenzamos a pasar mayor tiempo al aire libre, por lo tanto es importante que conozcamos las consecuencias que puede sufrir nuestra piel si no tomamos medidas preventivas a la hora de exponernos al sol. Actitudes inteligentes pueden evitar la aparición precoz de arrugas en la piel y del cáncer de piel:

- Limitar las horas de exposición solar. Evitar el sol entre las 11 y las 16 horas. Casi el 70% de la radiación ultravioleta incide sobre la tierra en esas horas.
- Cubrir la piel con ropas adecuadas, sombreros y anteojos de sol. No se descuide ya que el sol puede penetrar a través de la ropa de verano, en especial si está mojada y si la trama del tejido es abierta.
- Usar fotoprotectores (para UVA y UVB) mayores a factor 15 (SPF 15 o más). Reaplicar en la piel cada 3 ó 4 horas. Los factores solares de protección más altos (SPF mayor a 30) se recomiendan a todas las personas con pieles más sensibles (ojos claros, cabellos rubios o pelirrojos), con pieles con daño previo o antecedentes de cáncer de piel o con gran cantidad de lunares.
- Buscar siempre la sombra para caminatas o juegos al aire libre. No hay que descuidarse del reflejo del sol sobre superficies como el agua, arena, asfalto y nieve.
- No se recomienda usar camas solares. La radiación ultravioleta es acumulativa y sus efectos no se pueden eliminar nunca más. El bronceado de hoy es el equivalente al daño de la piel del futuro traducido en arrugas, lesiones y/o cáncer cutáneo.
- Tener presente que ciertos medicamentos producen erupciones y quemaduras con la exposición al sol.
- No debemos exponer al sol en forma directa a los niños menores de un año. A partir de los seis meses, los bebés pueden usar protectores solares.
- Proteger a los niños y enseñarles los riesgos y los cuidados frente a la exposición solar. Los chicos aprenden imitando las actitudes de los padres.

El ahogamiento por inmersión es un accidente grave y relativamente frecuente durante los meses de verano. Las siguientes pautas le permitirán disfrutar con seguridad del agua:

- La mayoría de los ahogamientos en niños en edad preescolar ocurren en piletas de natación particulares. Si bien un niño puede ahogarse aún cuando un adulto lo esté vigilando, en la mayoría de los casos la tragedia sucede cuando la supervisión no es la adecuada.
- Si usted tiene niños pequeños evite concurrir a casas que tengan pileta de natación sin protección. No permita que los pequeños deambulen por el jardín; unos pocos segundos bajo el agua son suficientes para producir un daño irreparable.
- Precauciones similares deben tenerse en cuenta con piletas inflables o de lona, ellas deberían vaciarse después de ser usadas.

Alrededor de los 5 años, los niños se encuentran en condiciones de aprender a nadar. Esto les brinda confianza y una protección adicional. Los menores de esa edad no saben defenderse en el agua aunque hayan tomado clases de natación. Es importante que los padres recuerden:

- Aunque su hijo sepa nadar no significa que esté seguro en el agua, puede ahogarse fácilmente cuando se atemoriza o se pone nervioso. Necesita ser vigilado todo el tiempo. Nadie, niño o adulto, debería nadar solo.

Si usted tiene niños pequeños y una piscina en su casa, es esencial que instale una defensa alrededor de la misma. Aunque instale la protección, su niño debería constantemente ser vigilado por un adulto cuando se encuentre en el jardín.

- La defensa debe ser metálica y tener una altura no menor a 130 cm. Los barrotes deben estar a una distancia de no más de 10 cm entre sí. Tener una puerta de cierre automático con picaporte elevado fuera del alcance de los más pequeños.

Además, tenga en cuenta:

- Mantener los juguetes lejos de la pileta para evitar que los niños se sientan tentados a alcanzarlos.
- Evitar la instalación de trampolines o toboganes en piletas domiciliarias no aprobadas para la instalación de los mismos.
- Mantener aparatos eléctricos lejos de la piscina para prevenir descargas.
- Los cobertores automáticos de piletas o alarmas son útiles cuando se usan en combinación con defensas metálicas correctamente instaladas.

ESTAS RECOMENDACIONES SON DE USO GENERAL, CONSULTE SIEMPRE A SU MÉDICO

VENCIMIENTO DE FACTURAS AÑO 2010

ESTE CALENDARIO LE AYUDARÁ A PLANIFICAR EL VENCIMIENTO DE SUS CUOTAS MENSUALES

La fecha de vencimiento de su factura depende de si usted es un asociado **par** o **impar**. Para ello, compruebe el último número del primer grupo de 7 dígitos de su Medicard como se muestra en estos ejemplos:

1234568 1 005

asociado PAR

2234697 1 002

asociado IMPAR

CUOTA	IMPAR	PAR	CUOTA	IMPAR	PAR
ENERO	5	11	JULIO	5	12
FEBRERO	5	10	AGOSTO	5	10
MARZO	5	10	SEPTIEMBRE	6	10
ABRIL	5	12	OCTUBRE	5	12
MAYO	5	10	NOVIEMBRE	5	10
JUNIO	7	10	DICIEMBRE	6	10

Principales Centros de Atención Médica en Vacaciones

Ingresando a www.medicus.com.ar puede consultar los Centros de Atención Médica que MEDICUS tiene disponibles en los siguientes lugares turísticos:

MAR DE PLATA, MIRAMAR, PINAMAR, SAN BERNARDO, MAR DE AJO, SANTA TERESITA, VILLA GESELL, VILLA CARLOS PAZ, CORDOBA CAPITAL, MENDOZA, SAN CARLOS DE BARILOCHE, SANTA FE, PUERTO MADRYN, BRASIL Y URUGUAY.

