



SUMARIO

Pág. 1: Dengue: Información necesaria para una adecuada prevención. MEDICUS y más beneficios exclusivos para nuestros asociados / **Pág. 2 a 5:** Modificaciones en su Cartilla Médica / **Pág.6:** Prevención y Promoción de la Salud, Actividades del mes. Recordamos que continúa vigente el Plan de Vacunación Antigripal.

DENGUE: INFORMACIÓN NECESARIA PARA UNA ADECUADA PREVENCIÓN



1 ▶ ¿Qué es el Dengue?

El Dengue es una enfermedad producida por un virus, que se transmite por la picadura de sólo un cierto tipo de mosquito. **La infección viral causa síntomas como importante dolor articular y muscular, inflamación de los ganglios, fiebre alta de instalación rápida y erupción o manchas en la piel.** Los síntomas comienzan entre 3 y hasta 14 días luego de la infección y generalmente se resuelven en una a dos semanas. Un número bajo de pacientes puede sufrir la versión hemorrágica de la enfermedad. Esta variante, aunque infrecuente, es seria y potencialmente fatal. La versión hemorrágica del dengue se caracteriza por sangrados internos y externos anormales.

2 ▶ ¿Cómo se transmite la enfermedad?

La enfermedad sólo se transmite cuando el mosquito Aedes se ha alimentado previamente de la sangre de un paciente que sufre la infección y luego pica a otra persona, transmitiéndole el virus. La infección

no se transmite de una persona a otra, ni por vía respiratoria ni a través del contacto con objetos ni por la leche materna.

3 ▶ ¿Cuál mosquito transmite el Dengue?

Sólo algunas especies de mosquito de la familia Aedes transmiten el virus del Dengue. Las especies más comunes dentro de esta familia que pueden transmitir la enfermedad son el Aedes Aegypti y el Aedes Albopictus. En 1960 se declaró erradicado al Aedes Aegypti en América. Sin embargo, desde 1986, los mosquitos de la familia Aedes han ido reapareciendo en nuestro país, comenzando por Misiones. A partir de ese momento la familia Aedes se ha distribuido a un gran número de localidades del territorio nacional. Actualmente hay mosquitos Aedes en la Ciudad de Buenos Aires y Gran Buenos Aires.

(Continúa en págs. 2 y 3)

MEDICUS Y MÁS BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA NUESTROS ASOCIADOS

Hemos celebrado un acuerdo con **Aon Risk Services**, broker líder en administración de riesgos.

Estamos convencidos que la prevención de los riesgos, en todos los ámbitos, resulta una decisión de vida. Por eso lo invitamos a conocer las propuestas exclusivas para nuestros asociados, con el objetivo de brindarle de esta manera un nuevo beneficio diferencial en términos de costo y cobertura.

Nuestros asociados cuentan con propuestas especiales en las siguientes áreas de coberturas:

<h1>AUTO</h1>  <p>Seguro de Auto</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Granizo ✓ Cristales laterales, cerraduras, parabrisas y luneta ✓ Asistencia mecánica premium ✓ Accidentes personales para el conductor y ocupantes 	<h1>FAMILIA</h1>  <p>Seguros de Accidentes Personales</p> <p>Protección familiar en caso de accidentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lesiones de distinta complejidad ✓ Muerte accidental 	<h1>HOGAR</h1>  <p>Seguros de Hogar</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Robo e incendio de contenido ✓ Notebooks y cámaras digitales en tránsito ✓ Alimentos en freezer ✓ Robo en cajeros ✓ Todo Riesgo en electrodomésticos ✓ Asistencia al hogar
---	---	---



Si desea recibir asesoramiento en forma personalizada, comuníquese con **Aon**:

telefónicamente al **0800-333-3266**, de lunes a viernes de 9 a 18 hs., o por correo electrónico a **asesoramiento@aon.com.ar**

Ingresando a nuestro sitio web **www.medicus.com.ar** usted podrá acceder a una ágil herramienta de cotización on line del seguro que desee.



Rogamos Tomar Nota
CUERPO MEDICO

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

CAPITAL FEDERAL

ALERGIA E INMUNOLOGIA

DR. TOLCACHIER, ALBERTO JORGE
TUCUMAN 2162 P 8 DPTO "C"
TEL: 4372-0929

PEDIATRIA

DR. SCARCELLA, ROBERTO
FONROUGE 3446
TEL: 4602-9098

REUMATOLOGIA INFANTIL

DRA. MEIORIN, SILVIA MONICA
SALGUERO 1951 P 4 DPTO "C"
TEL: 4823-0023

ZONA OESTE

OTORRINOLARINGOLOGIA

DR. DELLA GIOVANNA, MARTIN
MORENO 146 - RAMOS MEJIA
TEL: 4654-1077

ZONA SUDESTE

ALERGIA E INMUNOLOGIA

DR. MARINA, MIGUEL ALBERTO
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

KINESIOLOGIA Y FISIATRIA

DRA. BUCETA, MARCELA
1RO DE MAYO 1818 - QUILMES
TEL: 4280-6966

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

DR. SOBRADO, JORGE
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

OTORRINOLARINGOLOGIA

DR. DE MICHELIS, GUILLERMO
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

PEDIATRIA

DRA. PARODI, MARIELA
CORONEL BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

REUMATOLOGIA

DRA. LARROUDE, MARIA SILVIA
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

CAPITAL FEDERAL

CLINICA MEDICA

NEUMONOLOGIA
DR. DOWNEY, DANIEL ROBERTO
AV. RIVADAVIA 4990 P 4 DPTO "B"
TEL: 4901-0374

ZONA OESTE

GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA

OBSTETRICIA
DRA. FIGUEROA, SILVIA
BOLIVAR 210 P 2 DPTO "B" - RAMOS MEJIA
TEL: 4658-4543 / 4656-9620

ZONA SUDESTE

DERMATOLOGIA INFANTIL

DRA. SANTOS MUÑOZ, ANDREA
AV. MITRE 588 P 1 DPTO "A" - AVELLANEDA
TEL: 4204-1585 / 4222-4800 / 9626

ZONA SUDOESTE

GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA

DR. ERASO, LUIS MARIANO
MELO 2989 - LANUS OESTE
TEL: 4247-3740

HA DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:

ZONA NORTE

DERMATOLOGIA

DRA. BUGNARD, ADRIANA
MONSEÑOR MAGLIANO 3041 - SAN ISIDRO
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
AV. SANTA FE 1970 P 5 DPTO "E" - CAPITAL FEDERAL
TEL: 4816-1960)

ZONA OESTE

DIABETOLOGIA Y NUTRICION

DRA. MARI, CRISTINA LILIANA
ING. BOATI 156 - MORON
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
FRANCIA 2433 P 5 DPTO "F" - CASTELAR
TEL: 5291-6824)

HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

CAPITAL FEDERAL

GASTROENTEROLOGIA

DR. LOPEZ FRESCO, CARLOS ALBERTO MIGUEL

LA DIRECCION MEDICA DE MEDICUS LAMENTA COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. PINCHUK LEONARDO ABEL, QUIEN SE DESEMPEÑABA EN LA ESPECIALIDAD DE GASTROENTEROLOGIA EN CAPITAL FEDERAL.

DENGUE: INFORMACIÓN NECESARIA PARA UNA ADECUADA PREVENCIÓN (cont.)

4 ▶ ¿Cómo puedo reconocer al mosquito Aedes?

Entre las especies autóctonas de nuestra Pampa Húmeda, uno de los mosquitos más conocido es el Culex Pipiens, no siendo el mismo transmisor del virus del Dengue.

Principales características para diferenciar a estas dos especies:



Aedes Aegypti



Culex Pipiens

Mosquito	● Aedes Aegypti	● Culex Pipiens
Longitud	entre 4 y 8 mm.	entre 10 y 15 mm.
Apariencia	Coloración oscura con rayas/manchas blanco plateadas en el lomo y patas	Su coloración es generalmente clara
Alimentación	Pican preferentemente en las primeras horas de la mañana y de la noche	Pican de noche

5 ▶ ¿Cuál es el hábitat y los hábitos del Aedes?

Los mosquitos de la familia Aedes se desarrollan en envases caseros que pueden tener agua estancada. Por ejemplo, latas abandonadas, botellas y tapas de gaseosa, llantas descartadas, tanques, barriles, floreros y cualquier otro recipiente que contenga agua estancada. Dadas las condiciones adecuadas, el mosquito puede crecer tanto dentro como fuera del hogar. Estos mosquitos pueden picar a cualquier hora del día y de la noche, aunque prefieren las primeras horas de la noche. Están presentes tanto en ámbitos urbanos como rurales.

6 ▶ ¿Qué puedo hacer para prevenir el Dengue?

- Elimine todo recipiente que contenga o pudiera contener aguas estancadas de su vivienda, principalmente floreros o similares.
- Si vive en una casa, recorra su jardín y espacios comunes asegurándose de quitar cualquier recipiente o contenedor que pueda servirle a los mosquitos Aedes para reproducirse.
- Elimine el agua de huecos de árboles, rocas, paredes y pozos donde pueda juntarse y estancarse.
- Ordene recipientes que puedan juntar agua, colóquelos boca abajo o colóqueles una tapa.
- Mantenga tapados tanques y recipientes que juntan agua.
- Mantenga las piletas de natación vacías o cloradas fuera de temporada.
- Tape con tierra todo tipo de basura, latas, cáscaras, llantas, etc.
- Hable con sus amigos y vecinos para que todos tomen conciencia y apliquen medidas similares.
- Recuerde las mismas medidas de prevención para espacios públicos: no



**Rogamos Tomar Nota
CUERPO MEDICO**

HA SIDO INCORPORADO A MEDICUS EN:

CAPITAL FEDERAL

ALERGIA E INMUNOLOGIA

DR. TOLCACHIER, ALBERTO JORGE
TUCUMAN 2162 P 8 DPTO "C"
TEL: 4372-0929

PEDIATRIA

DR. SCARCELLA, ROBERTO
FONROUGE 3446
TEL: 4602-9098

REUMATOLOGIA INFANTIL

DRA. MEIORIN, SILVIA MONICA
SALGUERO 1951 P 4 DPTO "C"
TEL: 4823-0023

ZONA OESTE

OTORRINOLARINGOLOGIA

DR. DELLA GIOVANNA, MARTIN
MORENO 146 - RAMOS MEJIA
TEL: 4654-1077

ZONA SUDESTE

ALERGIA E INMUNOLOGIA

DR. MARINA, MIGUEL ALBERTO
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

KINESIOLOGIA Y FISIATRIA

DRA. BUCETA, MARCELA
1RO DE MAYO 1818 - QUILMES
TEL: 4280-6966

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

DR. SOBRADO, JORGE
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

OTORRINOLARINGOLOGIA

DR. DE MICHELIS, GUILLERMO
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

PEDIATRIA

DRA. PARODI, MARIELA
CORONEL BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

REUMATOLOGIA

DRA. LARROUDE, MARIA SILVIA
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

CAPITAL FEDERAL

CLINICA MEDICA

NEUMONOLOGIA
DR. DOWNEY, DANIEL ROBERTO
AV. RIVADAVIA 4990 P 4 DPTO "B"
TEL: 4901-0374

ZONA OESTE

GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA

OBSTETRICIA
DRA. FIGUEROA, SILVIA
BOLIVAR 210 P 2 DPTO "B" - RAMOS MEJIA
TEL: 4658-4543 / 4656-9620

ZONA SUDESTE

DERMATOLOGIA INFANTIL

DRA. SANTOS MUÑOZ, ANDREA
AV. MITRE 588 P 1 DPTO "A" - AVELLANEDA
TEL: 4204-1585 / 4222-4800 / 9626

ZONA SUDOESTE

GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA

DR. ERASO, LUIS MARIANO
MELO 2989 - LANUS OESTE
TEL: 4247-3740

HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE
CONSULTORIO:

ZONA NORTE

DERMATOLOGIA

DRA. BUGNARD, ADRIANA
MONSEÑOR MAGLIANO 3041 - SAN ISIDRO
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
AV. SANTA FE 1970 P 5 DPTO "E" - CAPITAL FEDERAL
TEL: 4816-1960)

ZONA OESTE

DIABETOLOGIA Y NUTRICION

DRA. MARI, CRISTINA LILIANA
ING. BOATI 156 - MORON
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
FRANCIA 2433 P 5 DPTO "F" - CASTELAR
TEL: 5291-6824)

**LA DIRECCION MEDICA DE MEDICUS LAMENTA
COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. PINCHUK
LEONARDO ABEL, QUIEN SE DESEMPEÑABA EN LA
ESPECIALIDAD DE GASTROENTEROLOGIA EN CAPITAL
FEDERAL.**

arroje recipientes fuera de los lugares indicados, no coloque floreros con agua en los cementerios.

- En las zonas donde hay casos de dengue, deberá aplicarse repelentes y utilizar ropa larga (camisas y pantalones) para prevenir las picaduras del mosquito Aedes.
- Adicionalmente, si va a quedarse en estas zonas, rocíe su habitación con insecticida antes de acostarse y utilice aparatos ahuyentamosquitos en las habitaciones.

7 > ¿Cuáles son las zonas geográficas de riesgo para enfermar de Dengue?

En nuestro país el dengue se produce en los meses de mayor temperatura en las provincias de Salta, Jujuy, Formosa, Chaco, Misiones y Corrientes. Debemos tener presente que existen casos de Dengue en países limítrofes como Paraguay, Bolivia y Brasil. En todas estas zonas de nuestro país y limítrofes se producen casos denominados autóctonos, es decir, por picadura de mosquito infectado con el virus en esa zona.

En otros lugares, como en la Provincia de Buenos Aires, recién se han confirmado los primeros casos autóctonos, sin embargo la mayoría de los casos que existen en este área son los que se denominan casos "importados" por corresponder a pacientes que han viajado a las zonas antes mencionadas y contraído allí la enfermedad.

8 > ¿Cómo puedo saber si tengo dengue?

En la mayoría de los casos los síntomas del dengue pueden ser similares a los de un cuadro gripal agudo y fuerte. El primer indicador al cual debe prestarle atención es el haber estado recientemente en alguna de las zonas antes mencionadas y desarrollar un cuadro de fiebre alta con muy intenso dolor muscula-

lar y óseo, sumado a un malestar muy notorio y dolor de cabeza intenso. En la versión hemorrágica, pueden presentarse sangrados externos (encías, nariz, piel) e internos. En cualquier caso, concorra a su centro de salud para que un profesional evalúe sus síntomas y lo oriente sobre la posibilidad o no de que usted padezca dengue. En caso de sospechar que estuviera infectado con el virus del dengue, evite tomar aspirina. Para el manejo del dolor y la fiebre puede tomar paracetamol.

9 > ¿Qué otros cuidados o recaudos puedo tomar?

En caso de comprobarse que usted o un familiar cercano tiene dengue, evite que los mosquitos continúen picándolo. Utilice mosquiteros y fumigue dentro de su casa. Implemente todas las recomendaciones necesarias para que el mosquito no se reproduzca, tanto dentro de su casa como fuera de la misma. No le administre aspirina al paciente.

10 > Yo vivo en la ciudad de Buenos Aires o en sus alrededores, ¿tengo posibilidades de contraer el dengue?

El riesgo actual que usted corre de contraer la enfermedad, si no viaja a zonas de riesgo, es bajo ya que recién se ha confirmado la existencia de los primeros casos autóctonos. Sin embargo, recuerde todas las precauciones antes mencionadas y que el combate contra el Aedes es fundamental para evitar la propagación del dengue.

Hable con sus vecinos y amigos y difunda esta información para que todos generemos la conciencia comunitaria necesaria para prevenir el avance de la enfermedad.



Plan CORPORATE

Planes FAMILY CARE / ONE

Rogamos Tomar Nota
CUERPO MEDICO

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

CAPITAL FEDERAL

PEDIATRIA

DR. SCARCELLA, ROBERTO
FONROUGE 3446
TEL: 4602-9098

REUMATOLOGIA INFANTIL

DRA. MEIORIN, SILVIA MONICA
SALGUERO 1951 P 4 DPTO "C"
TEL: 4823-0023

ZONA OESTE

OTORRINOLARINGOLOGIA

DR. DELLA GIOVANNA, MARTIN
MORENO 146 - RAMOS MEJIA
TEL: 4654-1077

ZONA SUDESTE

ALERGIA E INMUNOLOGIA

DR. MARINA, MIGUEL ALBERTO
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

KINESIOLOGIA Y FISIATRIA

DRA. BUCETA, MARCELA
1RO DE MAYO 1818 - QUILMES
TEL: 4280-6966

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

DR. SOBRADO, JORGE
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

OTORRINOLARINGOLOGIA

DR. DE MICHELIS, GUILLERMO
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

PEDIATRIA

DRA. PARODI, MARIELA
CORONEL BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

REUMATOLOGIA

DRA. LARROUDE, MARIA SILVIA
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

ZONA OESTE

GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA

OBSTETRICIA

DRA. FIGUEROA, SILVIA
BOLIVAR 210 P 2 DPTO "B" - RAMOS MEJIA
TEL: 4658-4543 / 4656-9620

ZONA SUDESTE

DERMATOLOGIA INFANTIL

DRA. SANTOS MUÑOZ, ANDREA
AV. MITRE 588 P 1 DPTO "A" - AVELLANEDA
TEL: 4204-1585 / 4222-4800 / 9626

ZONA SUDOESTE

GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA

DR. ERASO, LUIS MARIANO
MELO 2989 - LANUS OESTE
TEL: 4247-3740

HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:

ZONA NORTE

DERMATOLOGIA

DRA. BUGNARD, ADRIANA
MONSEÑOR MAGLIANO 3041 - SAN ISIDRO
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
AV. SANTA FE 1970 P 5 DPTO "E" - CAPITAL FEDERAL
TEL: 4816-1960)

ZONA OESTE

DIABETOLOGIA Y NUTRICION

DRA. MARI, CRISTINA LILIANA
ING. BOATI 156 - MORON
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
FRANCIA 2433 P 5 DPTO "F" - CASTELAR
TEL: 5291-6824)

LA DIRECCION MEDICA DE MEDICUS LAMENTA COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. PINCHUK LEONARDO ABEL, QUIEN SE DESEMPEÑABA EN LA ESPECIALIDAD DE GASTROENTEROLOGIA EN CAPITAL FEDERAL.



Planes MC / INTEGRA

Rogamos Tomar Nota
CUERPO MEDICO

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

CAPITAL FEDERAL

PEDIATRIA

DR. SCARCELLA, ROBERTO
FONROUGE 3446
TEL: 4602-9098

REUMATOLOGIA INFANTIL

DRA. MEIORIN, SILVIA MONICA
SALGUERO 1951 P 4 DPTO "C"
TEL: 4823-0023

ZONA OESTE

OTORRINOLARINGOLOGIA

DR. DELLA GIOVANNA, MARTIN
MORENO 146 - RAMOS MEJIA
TEL: 4654-1077

ZONA SUDESTE

ALERGIA E INMUNOLOGIA

DR. MARINA, MIGUEL ALBERTO
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

KINESIOLOGIA Y FISIATRIA

DRA. BUCETA, MARCELA
1RO DE MAYO 1818 - QUILMES
TEL: 4280-6966

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

DR. SOBRADO, JORGE
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

OTORRINOLARINGOLOGIA

DR. DE MICHELIS, GUILLERMO
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

PEDIATRIA

DRA. PARODI, MARIELA
CORONEL BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

REUMATOLOGIA

DRA. LARROUDE, MARIA SILVIA
BRANDSEN 2790 - SARANDI
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

ZONA OESTE

**GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA
OBSTETRICIA**

DRA. FIGUEROA, SILVIA
BOLIVAR 210 P 2 DPTO "B" - RAMOS MEJIA
TEL: 4658-4543 / 4656-9620

HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE
CONSULTORIO:

ZONA NORTE

DERMATOLOGIA

DRA. BUGNARD, ADRIANA
MONSEÑOR MAGLIANO 3041 - SAN ISIDRO
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
AV. SANTA FE 1970 P 5 DPTO "E"- CAPITAL FEDERAL
TEL: 4816-1960)

ZONA OESTE

DIABETOLOGIA Y NUTRICION

DRA. MARI, CRISTINA LILIANA
ING. BOATI 156 - MORON
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
FRANCIA 2433 P 5 DPTO "F" - CASTELAR
TEL: 5291-6824)



Planes MET / TEM

Rogamos Tomar Nota
CUERPO MEDICO

HA DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE
CONSULTORIO:

ZONA NORTE

DERMATOLOGIA

DRA. BUGNARD, ADRIANA
MONSEÑOR MAGLIANO 3041 - SAN ISIDRO
(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:
AV. SANTA FE 1970 P 5 DPTO "E"- CAPITAL FEDERAL
TEL: 4816-1960)

PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD - ACTIVIDADES DEL MES

PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA PACIENTES CON DIABETES

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica que puede presentar complicaciones. Estas complicaciones se pueden prevenir, para ello, es muy importante la educación diabetológica.

En esta oportunidad trataremos el tema **"Algo cambié, mi diabetes está mejor ... cómo sigo?"** ya que en general todos sabemos cuales son los alimentos que debemos consumir, pero muchas veces nos falta unir el saber con el hacer. Para ello debemos planear el cambio, establecer objetivos para lograrlo y comenzar a ser protagonistas de los logros.

El encuentro estará a cargo del equipo de profesionales de PRONADIA.

Día: martes 12 de mayo / **Lugar:** INSTITUTO ARGENTINO DEL DIAGNOSTICO - Auditorio, Larrea 955 / **Horario:** 17.00 a 18.30 hs.

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES GINECOLÓGICAS Y MAMARIAS

La ginecología es el campo de la medicina que trata las enfermedades propias de la mujer, su prevención, diagnóstico y tratamiento. La prevención es el objetivo primordial para lograr disminuir la mortalidad por cáncer de mama y tumores ginecológicos, así como también para reducir las enfermedades ginecológicas no tumorales. Puesto que la incidencia de estas patologías es elevada, es fundamental que la mujer adopte una conducta saludable a través de las revisiones ginecológicas periódicas.

En la actualidad, las modernas técnicas de diagnóstico permiten detectar tempranamente las patologías ginecológicas y de la mama.

En esta charla, el Dr. Miguel Bensadón pasará revista a las enfermedades de la mujer y a la manera de prevenirlas y/o diagnosticarlas precozmente para lograr un tratamiento específico y apuntar siempre a una mejor calidad de vida.

Día: martes 19 de mayo / **Lugar:** INSTITUTO ARGENTINO DEL DIAGNOSTICO - Auditorio, Larrea 955 / **Horario:** 17.30 a 19.30 hs.

Inscripción a estos encuentros: A partir del 4 de mayo, por teléfono (contestador) al **4129-5253** de 18 a 23 hs.; enviando un mail a: **prevencion@medicus.com.ar**; a través de: **www.medicus.com.ar** (en **Otros Servicios / Seminarios**). Cupos limitados. Si usted está inscripto y no puede concurrir, cancele con la mayor antelación posible. Muchas gracias.



Recordamos que continúa vigente

el Plan de Vacunación Antigripal

nuestros asociados pueden vacunarse contra la gripe
a un costo muy beneficioso
en los Centros habilitados y en una amplia red de farmacias

CENTROS MEDICOS HABILITADOS

CENTRO MEDICUS, CONSULTORIO DE VACUNACIÓN

Azcuénaga 910 - Capital

Lunes a Viernes de 8 a 20 hs., Sábados de 9 a 13 hs.

CENTRO MEDICUS BELGRANO, CONSULTORIO DE VACUNACIÓN

Cuba 1886 - Capital

Lunes a Viernes de 8 a 20 hs., Sábados de 9 a 13 hs.

CENTRO MEDICUS LOMAS DE ZAMORA (Nueva alternativa)

Bartolomé Mitre 283 - Lomas de Zamora

Lunes a Viernes de 10.30 a 16.30 hs.

SANATORIO LAS LOMAS, VACUNATORIO

Diego Carman 599, Subsuelo - San Isidro

Lunes a Viernes de 8 a 20 hs., Sábados de 8 a 12 hs.

Costo especial:

Todos los asociados podrán recibir la vacuna a un precio especial de \$ 22, el mismo incluye la aplicación.

Requisitos al vacunarse:

Asociados mayores de 65 años: Presentación del Medicard y documento de identidad.

Asociados menores de 65 años: Presentación del Medicard, documento de identidad y orden médica. (En caso de no contar con orden médica el paciente deberá firmar un consentimiento médico previo a la aplicación).

FARMACIAS HABILITADAS

(Ver listado en www.medicus.com.ar)

Costo en las farmacias adheridas al plan:

Los asociados podrán adquirir la vacuna en las farmacias adheridas a un valor de \$ 30.

Requisitos:

El asociado deberá presentar Medicard y documento de identidad.

La vacunación es la mejor forma de prevenir los efectos de la gripe

¿QUÉ ES LA GRIPE?

Es una enfermedad viral, respiratoria y contagiosa. Puede ser desde una enfermedad leve a grave, que puede prevenirse con el uso de la vacuna.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Fiebre, dolor de cabeza, cansancio extremo, tos seca, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares, también puede haber síntomas gastrointestinales, que son más frecuentes en los niños que en los adultos.

Por cualquier consulta, comunicarse con:

Centro de Atención al Asociado 0-800-333-7624 y 4129-5050

lunes a viernes de 8 a 20 hs.