



## SUMARIO

**Pág. 1:** MEDICUS implementa un nuevo proceso de atención frente a casos sospechosos de Influenza A (H1N1). Inauguramos otro Centro exclusivo de Atención: CENTRO MEDICUS RETIRO / **Pág. 2 a 5:** Modificaciones en su Cartilla Médica. Para una mejor atención domiciliaria / **Pág. 6:** Prevención y Promoción de la Salud, Actividades del mes. MEDICUS y más beneficios exclusivos para nuestros asociados.

## MEDICUS IMPLEMENTA UN NUEVO PROCESO DE ATENCION FRENTE A CASOS SOSPECHOSOS DE INFLUENZA A (H1N1)

En los CENTROS MEDICUS continuamos, como siempre, trabajando en búsqueda de la excelencia en la atención médica de nuestros asociados. Es por ello que hemos desarrollado un procedimiento especial para ser aplicado en caso de sospecha de contagio de la nueva cepa de gripe actualmente denominada Influenza A (H1N1) (ex gripe porcina). Esta práctica está vigente en todos los CENTROS MEDICUS (Azcuénaga, Belgrano, Lomas de Zamora y próximamente Retiro).



Las medidas mencionadas apuntan a la detección precoz de casos sospechosos y al aislamiento correspondiente del paciente. Para ello, hemos fortalecido los controles en nuestros CENTROS MEDICUS, poniendo énfasis, tanto en la identificación de eventuales casos sintomáticos, como en su tratamiento posterior conjuntamente con el Servicio de Infectología.

ESTE PROCEDIMIENTO DE ATENCION CONSTA DE LOS SIGUIENTES PASOS:

- 1) INTERROGATORIO EPIDEMIOLOGICO DEL PACIENTE
- 2) EVALUACION DE PROBABILIDAD / TOMA DE MUESTRAS
- 3) EN CASO DE SER NECESARIO, ADMINISTRACION DE LA MEDICACION Y SEGUIMIENTO DEL PACIENTE



En caso de un interrogatorio epidemiológico positivo, los CENTROS MEDICUS están preparados, tanto en sus plantas físicas como en relación al equipamiento, para poner en práctica el aislamiento de los pacientes. Al mismo tiempo, en los mismos disponemos del material necesario para la toma de muestras que faciliten el diagnóstico.

Además, MEDICUS ha realizado un intenso esfuerzo con la finalidad de abrir los canales necesarios para coordinar acciones con el Ministerio de Salud de la Nación, que proporcionen el adecuado seguimiento y tratamiento de éstos casos.

Continuaremos trabajando para mejorar nuestros servicios y la calidad de atención en todos nuestros Centros.

Gracias por confiar en MEDICUS.

CONSULTE LA GUIA DE PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE INFLUENZA A (H1N1) EX GRIPE PORCINA EN NUESTRO SITE: [www.medicus.com.ar](http://www.medicus.com.ar)



UN NUEVO EMPRENDIMIENTO MEDICO QUE SE CONCRETA

## Inauguramos otro Centro exclusivo de Atención CENTRO MEDICUS RETIRO

Durante Junio, estaremos inaugurando el CENTRO MEDICUS RETIRO, ubicado sobre la calle Arroyo, en el tradicional barrio de Retiro.

En este nuevo Centro, nuestros asociados podrán acceder inicialmente a las especialidades de CLINICA MEDICA, PEDIATRIA y TRAUMATOLOGIA. Además, se brindarán los servicios complementarios de: RAYOS, LABORATORIO y ENFERMERIA.

Los consultorios contarán con equipamiento especializado y profesionales altamente capacitados para brindar la mejor calidad de atención.



**CENTRO MEDICUS RETIRO: ARROYO 807, CAPITAL FEDERAL. TEL. 4328-1285. HORARIO DE ATENCIÓN: LUNES A VIERNES DE 8 A 20 HS.**



**Rogamos Tomar Nota**  
**CUERPO MEDICO**

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

**CAPITAL FEDERAL**

**CLINICA MEDICA**

DRA. FRACCARO ROLFO, JENNY  
 SAN LUIS 2740 PB P1  
 TEL: 4963-3434

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. RIVADAVIA 5170 P 8 DPTO. "C" - TEL: 4902-4177 / 4903-4206)

DRA. SAGUES CASABAL, YANINA  
 JURAMENTO 2488 P 6  
 TEL: 4784-6702

**CIRUGIA GENERAL**

DR. ARRECHEA, LEONARDO AGUSTIN  
 CHARCAS 3074 P 2 DPTO 9  
 TEL: 4823-2146

DR. COLACECELLI, MARIANO  
 CHARCAS 3074 P 2 DPTO. 9  
 TEL: 4823-2146

**FONOAUDIOLOGIA**

LIC. ARAMBURO, MARCELA INES  
 J. ARANGUREN 561 PB DPTO. "A"  
 TEL: 4903-2888

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: LAS BASES 122 PB DPTO. "A" - HAEDO - TEL: 4443-2367)

**ZONA NORTE**

**FONOAUDIOLOGIA**

LIC. PAZOS, FLORENCIA  
 ESTRADA 747 - TIGRE  
 TEL: 4506-9044

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: CHILE 485 - SAN ISIDRO - TEL: 4743-5227)

**ZONA OESTE**

**CLINICA MEDICA**

DR. FIRPO, DANIEL JULIO  
 BOLIVAR 210 P 2 DPTO. "B" - RAMOS MEJIA  
 TEL: 4658-4543 / 4656-9620

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: MACHADO 729 - MORON - TEL: 4627-0002)

**KINESIOLOGIA**

KLGA. PEZZINI, SANDRA NORA  
 MACHADO 667 - MORON  
 TEL: 4483-6138

KLGA. GOIRIS, TERESA ELVIRA CELIA  
 MACHADO 667 - MORON  
 TEL: 4483-6138

**ZONA SUDESTE**

**KINESIOLOGIA**

KLGA. VICENDAZ, GISELA AMELIA  
 1º DE MAYO 1818 - QUILMES OESTE  
 TEL: 4280-6966

**OFTALMOLOGIA**

DRA. CAVALIERI, ESTELA LILIANA  
 BRANDSEN 2790 - SARANDI  
 TEL: 4203-8252 / 4205-3233

**ZONA SUDOESTE**

**SANATORIO**

CLINICA PRIVADA MONTE GRANDE  
 AV. ANTARTIDA ARGENTINA 1642 - LAVALLOL  
 TEL: 4231-1900

NUESTRAS MALVINAS 470 - MONTE GRANDE  
 TEL: 4290-8810 / 8815

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: GRAL. RODRIGUEZ 158 - MONTE GRANDE - TEL: 4281-2620 / 4367-6860)

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

**CAPITAL FEDERAL**

**ALERGIA E INMUNOLOGIA INFANTIL**

DR. MARZORATI, RICARDO ANTONIO  
 AV. SANTA FE 1206 P 3 DPTO. "F"  
 TEL: 4811-6741

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: VIRREY LORETO 2452 P 3 DPTO. "B" - TEL: 4783-1781)

**CLINICA MEDICA**

DR. MIRANDA ALFREDO  
 ECHEVERRIA 2635 P 4 DPTO. "C"  
 TEL: 4896-2351

**GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA**

DRA. GUITELMAN, PATRICIA NORA  
 AV. RIVADAVIA 5170 P 3 DPTO. "B"  
 TEL: 4902-3310 / 5760

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. SANTA FE 1868 P 2 - TEL: 4813-6038 / 4814-5176 / 4816-7379)

**NEFROLOGIA INFANTIL**

DR. PANTANIDA, JUAN JOSE  
 AV. LAS HERAS 2867 P 1  
 TEL: 4804-7500

**OBSTETRICIA**

DR. URANGA IMAZ, MATIAS  
 JUNCAL 2431 P 2 DPTO. "A"  
 TEL: 4826-6176 / 4823-6315

**PEDIATRIA**

DRA. ALBORES MARIA ESTELA  
 AGÜERO 1972 PB  
 TEL: 4822-9648 / 4829-0705 / 4821-7320

**PROCTOLOGIA**

DRA. RIO GORRINI, GABRIELA  
 AV. RIVADAVIA 5170 P 5 DPTO. "C"  
 TEL: 4901-9125

**ZONA NORTE**

**FONOAUDIOLOGIA**

LIC. PAZOS, FLORENCIA  
 CHILE 485 - SAN ISIDRO  
 TEL: 4743-5227

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: ESTRADA 747 - TIGRE - TEL: 4506-9044)

**ZONA NOROESTE**

**CLINICA MEDICA**

**CARDIOLOGIA**  
 DR. HEREU, CLAUDIO ALEJANDRO  
 MOYANO 6445 - EL PALOMAR  
 TEL: 4843-9561 / 4758-7147

**ZONA SUDOESTE**

**FONOAUDIOLOGIA**

LIC. MOSQUERA BEATRIZ  
 GORRITI 305 P 3 DPTO. "B" - LOMAS DE ZAMORA  
 TEL: 4245-9977

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. HIPOLITO YRIGOYEN 4125 - LANUS - TEL: 4241-6901)

**OFTALMOLOGIA**

CENTRO DE OJOS LANUS  
 DEL VALLE IBERLUCEA 3075 - LANUS  
 TEL: 4240-6549 / 4241-6567

HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

**ZONA SUDOESTE**

**DERMATOLOGIA Y DERMATOLOGIA INFANTIL**

DR. HOYO, OSVALDO EDUARDO

**PARA UNA MEJOR ATENCION DOMICILIARIA**



Con la llegada de los primeros fríos, suelen incrementarse en forma significativa los cuadros infecciosos y por ende las consultas médicas domiciliarias.

En MEDICUS siempre tratamos de superarnos, brindando el mejor nivel de atención. Sin embargo, en determinados horarios, durante los brotes epidémicos, se hace difícil cumplir con su expectativa de servicio rápido y de la más alta calidad.

cont. pág. 3



**Rogamos Tomar Nota  
CUERPO MEDICO**

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

**CAPITAL FEDERAL**

**CLINICA MEDICA**

DRA. FRACCARO ROLFO, JENNY  
SAN LUIS 2740 PB P1  
TEL: 4963-3434

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. RIVADAVIA 5170 P 8 DPTO. "C" - TEL: 4902-4177 / 4903-4206)

DRA. SAGUES CASABAL, YANINA  
JURAMENTO 2488 P 6  
TEL: 4784-6702

**CIRUGIA GENERAL**

DR. ARRECHEA, LEONARDO AGUSTIN  
CHARCAS 3074 P 2 DPTO 9  
TEL: 4823-2146

DR. COLACECELLI, MARIANO  
CHARCAS 3074 P 2 DPTO. 9  
TEL: 4823-2146

**FONOAUDIOLOGIA**

LIC. ARAMBURO, MARCELA INES  
J. ARANGUREN 561 PB DPTO. "A"  
TEL: 4903-2888

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: LAS BASES 122 PB DPTO. "A" - HAEDO - TEL: 4443-2367)

**ZONA NORTE**

**FONOAUDIOLOGIA**

LIC. PAZOS, FLORENCIA  
ESTRADA 747 - TIGRE  
TEL: 4506-9044

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: CHILE 485 - SAN ISIDRO - TEL: 4743-5227)

**ZONA OESTE**

**CLINICA MEDICA**

DR. FIRPO, DANIEL JULIO  
BOLIVAR 210 P 2 DPTO. "B" - RAMOS MEJIA  
TEL: 4658-4543 / 4656-9620

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: MACHADO 729 - MORON - TEL: 4627-0002)

**KINESIOLOGIA**

KLGA. PEZZINI, SANDRA NORA  
MACHADO 667 - MORON  
TEL: 4483-6138

KLGA. GOIRIS, TERESA ELVIRA CELIA  
MACHADO 667 - MORON  
TEL: 4483-6138

**ZONA SUDESTE**

**KINESIOLOGIA**

KLGA. VICENDAZ, GISELA AMELIA  
1° DE MAYO 1818 - QUILMES OESTE  
TEL: 4280-6966

**OFTALMOLOGIA**

DRA. CAVALIERI, ESTELA LILIANA  
BRANDSEN 2790 - SARANDI  
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

**ZONA SUDOESTE**

**SANATORIO**

CLINICA PRIVADA MONTE GRANDE  
AV. ANTARTIDA ARGENTINA 1642 - LAVALLOL  
TEL: 4231-1900

NUESTRAS MALVINAS 470 - MONTE GRANDE  
TEL: 4290-8810 / 8815

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: GRAL. RODRIGUEZ 158 - MONTE GRANDE - TEL: 4281-2620 / 4367-6860)

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

**CAPITAL FEDERAL**

**ALERGIA E INMUNOLOGIA INFANTIL**

DR. MARZORATI, RICARDO ANTONIO  
AV. SANTA FE 1206 P 3 DPTO. "F"  
TEL: 4811-6741

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: VIRREY LORETO 2452 P 3 DPTO. "B" - TEL: 4783-1781)

**CLINICA MEDICA**

DR. MIRANDA ALFREDO  
ECHEVERRIA 2635 P 4 DPTO. "C"  
TEL: 4896-2351

**GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA**

DRA. GUITELMAN, PATRICIA NORA  
AV. RIVADAVIA 5170 P 3 DPTO. "B"  
TEL: 4902-3310 / 5760

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. SANTA FE 1868 P 2 - TEL: 4813-6038 / 4814-5176 / 4816-7379)

**NEFROLOGIA INFANTIL**

DR. PIANATANIDA, JUAN JOSE  
AV. LAS HERAS 2867 P 1  
TEL: 4804-7500

**OBSTETRICIA**

DR. URANGA IMAZ, MATIAS  
JUNCAL 2431 P 2 DPTO. "A"  
TEL: 4826-6176 / 4823-6315

**PEDIATRIA**

DRA. ALBORES MARIA ESTELA  
AGÜERO 1972 PB  
TEL: 4822-9648 / 4829-0705 / 4821-7320

**PROCTOLOGIA**

DRA. RIO GORRINI, GABRIELA  
AV. RIVADAVIA 5170 P 5 DPTO. "C"  
TEL: 4901-9125

**ZONA NORTE**

**FONOAUDIOLOGIA**

LIC. PAZOS, FLORENCIA  
CHILE 485 - SAN ISIDRO  
TEL: 4743-5227

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: ESTRADA 747 - TIGRE - TEL: 4506-9044)

**ZONA NOROESTE**

**CLINICA MEDICA**

**CARDIOLOGIA**  
DR. HEREU, CLAUDIO ALEJANDRO  
MOYANO 6445 - EL PALOMAR  
TEL: 4843-9561 / 4758-7147

**ZONA SUDOESTE**

**FONOAUDIOLOGIA**

LIC. MOSQUERA BEATRIZ  
GORRITI 305 P 3 DPTO. "B" - LOMAS DE ZAMORA  
TEL: 4245-9977

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. HIPOLITO YRIGROYEN 4125 - LANUS - TEL: 4241-6901)

**OFTALMOLOGIA**

CENTRO DE OJOS LANUS  
DEL VALLE IBERLUCIA 3075 - LANUS  
TEL: 4240-6549 / 4241-6567

HA DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

**ZONA SUDOESTE**

**DERMATOLOGIA Y DERMATOLOGIA INFANTIL**

DR. HOYO, OSVALDO EDUARDO

Por favor, tenga en cuenta que hay horarios "pico" de demanda del servicio, generalmente entre las 11 y 14 hs. y entre las 18 y 21 hs., en los que pueden generarse demoras en la atención. Es por ello que ante su requerimiento de visita domiciliaria, el operador siempre tratará de brindarle el panorama más preciso posible acerca de la existencia de demoras para que usted pueda evaluar la conveniencia de esperar en su domicilio la visita del profesional o trasladar al paciente a algún Centro de Salud.

**USTED PUEDE AYUDARNOS A REDUCIR LOS TIEMPOS DE DEMORA SIGUIENDO ESTOS SIMPLES CONSEJOS:**

Utilice en forma racional y responsable su servicio de urgencias domiciliarias, recuerde que este servicio es para consultas de verdadera necesidad.

A partir de la solicitud telefónica de atención, no se ausente del domicilio hasta que llegue el profesional. Recuerde que el tiempo de espera que le indica nuestro personal es orientativo y puede ser mayor o menor al indicado, según la proximidad del médico al domicilio y el recorrido previsto.

Antes de la llegada del médico, tenga a mano el MEDICARD. De no poseerlo, solicite el número del mismo al personal de MEDICUS que recepciona su llamada y anótelos.

Indique su dirección dando como referencia no sólo la altura exacta, sino ambas calles que cortan la de su domicilio (entrecalles).

Informe al profesional sobre todo lo que usted considere concerniente a su cuadro actual. Por favor, evite las consultas que usted pueda realizar a su médico de cabecera con posterioridad.

De quedar el paciente a cargo de otra persona, déjele todos los datos que pudieran ser necesarios para su atención.

Como siempre, agradecemos su colaboración y comprensión sobre el funcionamiento del Sistema de Médico a Domicilio.



Plan CORPORATE

Planes FAMILY CARE / ONE

## Rogamos Tomar Nota **CUERPO MEDICO**

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

### **CAPITAL FEDERAL**

#### **CLINICA MEDICA**

DRA. FRACCARO ROLFO, JENNY  
SAN LUIS 2740 PB P1  
TEL: 4963-3434

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. RIVADAVIA 5170  
P 8 DPTO. "C" - TEL: 4902-4177 / 4903-4206)

#### **CIRUGIA GENERAL**

DR. ARRECHEA, LEONARDO AGUSTIN  
CHARCAS 3074 P 2 DPTO 9  
TEL: 4823-2146

DR. COLACELLI, MARIANO

CHARCAS 3074 P 2 DPTO. 9  
TEL: 4823-2146

#### **FONOAUDIOLOGIA**

LIC. ARAMBURU, MARCELA INES  
J. ARANGUREN 561 PB DPTO. "A"  
TEL: 4903-2888

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
LAS BASES 122 PB DPTO. "A" - HAEDO - TEL: 4443-2367)

### **ZONA NORTE**

#### **FONOAUDIOLOGIA**

LIC. PAZOS, FLORENCIA  
ESTRADA 747 - TIGRE  
TEL: 4506-9044

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
CHILE 485 - SAN ISIDRO - TEL: 4743-5227)

### **ZONA OESTE**

#### **CLINICA MEDICA**

DR. FIRPO, DANIEL JULIO  
BOLIVAR 210 P 2 DPTO. "B" - RAMOS MEJIA  
TEL: 4658-4543 / 4656-9620

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
MACHADO 729 - MORON - TEL: 4627-0002)

#### **KINESIOLOGIA**

KLGA. PEZZINI, SANDRA NORA  
MACHADO 667 - MORON  
TEL: 4483-6138

KLGA. GOIRIS, TERESA ELVIRA CELIA

MACHADO 667 - MORON  
TEL: 4483-6138

### **ZONA SUDESTE**

#### **KINESIOLOGIA**

KLGA. VICENDAZ, GISELA AMELIA  
1° DE MAYO 1818 - QUILMES OESTE  
TEL: 4280-6966

#### **OFTALMOLOGIA**

DRA. CAVALIERI, ESTELA LILIANA  
BRANDSEN 2790 - SARANDI  
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

### **ZONA SUDOESTE**

#### **SANATORIO**

CLINICA PRIVADA MONTE GRANDE  
AV. ANTARTIDA ARGENTINA 1642 - LAVALLOL  
TEL: 4231-1900

NUESTRAS MALVINAS 470 - MONTE GRANDE  
TEL: 4290-8810 / 8815

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: GRAL. RODRIGUEZ  
158 - MONTE GRANDE - TEL: 4281-2620 / 4367-6860)

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

### **CAPITAL FEDERAL**

#### **ALERGIA E INMUNOLOGIA INFANTIL**

DR. MARZORATI, RICARDO ANTONIO  
AV. SANTA FE 1206 P 3 DPTO. "F"  
TEL: 4811-6741

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
VIRREY LORETO 2452 P 3 DPTO. "B" - TEL: 4783-1781)

#### **GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA**

DRA. GUITELMAN, PATRICIA NORA  
AV. RIVADAVIA 5170 P 3 DPTO. "B"  
TEL: 4902-3310 / 5760

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. SANTA FE 1868  
P 2 - TEL: 4813-6038 / 4814-5176 / 4816-7379)

#### **NEFROLOGIA INFANTIL**

DR. PIANATANIDA, JUAN JOSE  
AV. LAS HERAS 2867 P 1  
TEL: 4804-7500

#### **OBSTETRICIA**

DR. URANGA IMAZ, MATIAS  
JUNCAL 2431 P 2 DPTO. "A"  
TEL: 4826-6176 / 4823-6315

#### **PEDIATRIA**

DRA. ALBORES MARIA ESTELA  
AGÜERO 1972 PB  
TEL: 4822-9648 / 4829-0705 / 4821-7320

#### **PROCTOLOGIA**

DRA. RIO GORRINI, GABRIELA  
AV. RIVADAVIA 5170 P 5 DPTO. "C"  
TEL: 4901-9125

### **ZONA NORTE**

#### **FONOAUDIOLOGIA**

LIC. PAZOS, FLORENCIA  
CHILE 485 - SAN ISIDRO  
TEL: 4743-5227

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE:  
ESTRADA 747 - TIGRE - TEL: 4506-9044)

### **ZONA NOROESTE**

#### **CLINICA MEDICA**

##### **CARDIOLOGIA**

DR. HEREU, CLAUDIO ALEJANDRO  
MOYANO 6445 - EL PALOMAR  
TEL: 4843-9561 / 4758-7147

### **ZONA SUDOESTE**

#### **FONOAUDIOLOGIA**

LIC. MOSQUERA BEATRIZ  
GORRITI 305 P 3 DPTO. "B" - LOMAS DE ZAMORA  
TEL: 4245-9977

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. HIPOLITO  
YRIGOVEN 4125 - LANUS - TEL: 4241-6901)

#### **OFTALMOLOGIA**

CENTRO DE OJOS LANUS  
DEL VALLE IBERLUCEA 3075 - LANUS  
TEL: 4240-6549 / 4241-6567

HA DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

### **ZONA SUDOESTE**

#### **DERMATOLOGIA Y DERMATOLOGIA INFANTIL**

DR. HOYO, OSVALDO EDUARDO



Planes MC / INTEGRA

**Rogamos Tomar Nota**  
**CUERPO MEDICO**

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

**CAPITAL FEDERAL**

**CLINICA MEDICA**

DRA. FRACCARO ROLFO, JENNY  
SAN LUIS 2740 PB P1  
TEL: 4963-3434

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. RIVADAVIA 5170 P 8 DPTO. "C" - TEL: 4902-4177 / 4903-4206)

**CIRUGIA GENERAL**

DR. ARRECHEA, LEONARDO AGUSTIN  
CHARCAS 3074 P 2 DPTO 9  
TEL: 4823-2146

DR. COLACECELLI, MARIANO  
CHARCAS 3074 P 2 DPTO. 9  
TEL: 4823-2146

**FONOAUDILOGIA**

LIC. ARAMBURO, MARCELA INES  
J. ARANGUREN 561 PB DPTO. "A"  
TEL: 4903-2888

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: LAS BASES 122 PB DPTO. "A" - HAEDO - TEL: 4443-2367)

**ZONA NORTE**

**FONOAUDILOGIA**

LIC. PAZOS, FLORENCIA  
ESTRADA 747 - TIGRE  
TEL: 4506-9044

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: CHILE 485 - SAN ISIDRO - TEL: 4743-5227)

**ZONA OESTE**

**CLINICA MEDICA**

DR. FIRPO, DANIEL JULIO  
BOLIVAR 210 P 2 DPTO. "B" - RAMOS MEJIA  
TEL: 4658-4543 / 4656-9620

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: MACHADO 729 - MORON - TEL: 4627-0002)

**KINESIOLOGIA**

KLGA. PEZZINI, SANDRA NORA  
MACHADO 667 - MORON  
TEL: 4483-6138

KLGA. GOIRIS, TERESA ELVIRA CELIA  
MACHADO 667 - MORON  
TEL: 4483-6138

**ZONA SUDESTE**

**KINESIOLOGIA**

KLGA. VICENDAZ, GISELA AMELIA  
1º DE MAYO 1818 - QUILMES OESTE  
TEL: 4280-6966

**OFTALMOLOGIA**

DRA. CAVALIERI, ESTELA LILIANA  
BRANDSEN 2790 - SARANDI  
TEL: 4203-8252 / 4205-3233

**ZONA SUDOESTE**

**SANATORIO**

CLINICA PRIVADA MONTE GRANDE  
AV. ANTARTIDA ARGENTINA 1642 - LAVALLOL  
TEL: 4231-1900

NUESTRAS MALVINAS 470 - MONTE GRANDE  
TEL: 4290-8810 / 8815

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: GRAL. RODRIGUEZ 158 - MONTE GRANDE - TEL: 4281-2620 / 4367-6860)

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO:

**CAPITAL FEDERAL**

**GINECOLOGIA Y PATOLOGIA MAMARIA**

DRA. GUITELMAN, PATRICIA NORA  
AV. RIVADAVIA 5170 P 3 DPTO. "B"  
TEL: 4902-3310 / 5760

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. SANTA FE 1868 P 2 - TEL: 4813-6038 / 4814-5176 / 4816-7379)

**NEFROLOGIA INFANTIL**

DR. PIANANIDA, JUAN JOSE  
AV. LAS HERAS 2867 P 1  
TEL: 4804-7500

**OBSTETRICIA**

DR. URANGA IMAZ, MATIAS  
JUNCAL 2431 P 2 DPTO. "A"  
TEL: 4826-6176 / 4823-6315

**PEDIATRIA**

DRA. ALBORES MARIA ESTELA  
AGÜERO 1972 PB  
TEL: 4822-9648 / 4829-0705 / 4821-7320

**PROCTOLOGIA**

DRA. RIO GORRINI, GABRIELA  
AV. RIVADAVIA 5170 P 5 DPTO. "C"  
TEL: 4901-9125

**ZONA NORTE**

**FONOAUDILOGIA**

LIC. PAZOS, FLORENCIA  
CHILE 485 - SAN ISIDRO  
TEL: 4743-5227

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: ESTRADA 747 - TIGRE - TEL: 4506-9044)

**ZONA NOROESTE**

**CLINICA MEDICA**

**CARDIOLOGIA**  
DR. HEREU, CLAUDIO ALEJANDRO  
MOYANO 6445 - EL PALOMAR  
TEL: 4843-9561 / 4758-7147

**ZONA SUDOESTE**

**FONOAUDILOGIA**

LIC. MOSQUERA BEATRIZ  
GORRITI 305 P 3 DPTO. "B" - LOMAS DE ZAMORA  
TEL: 4245-9977

(SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. HIPOLITO YRIGOYEN 4125 - LANUS - TEL: 4241-6901)

HA DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

**ZONA SUDOESTE**

**DERMATOLOGIA Y DERMATOLOGIA INFANTIL**

DR. HOYO, OSVALDO EDUARDO



Plan CENTROS MEDICUS

**Rogamos Tomar Nota**  
**CUERPO MEDICO**

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

**CAPITAL FEDERAL**

**CLINICA MEDICA**

DRA. MARABI, REGINA FABIANA,  
PARAGUAY 2302 - PISO 10º - DPTO. 4  
TEL: 4961-9973

DRA. FRACCARO ROLFO, JENNY CLYDE  
AV. RIVADAVIA 5170, PISO 8º - DPTO. C  
TEL: 4902-4177, 4903-4206  
SAN LUIS 2740 - P.B.  
TEL: 4963-3434

DRA. GARAY MARIA ROSA  
AV. RIVADAVIA 5427 PISO 6 DTO. L  
TEL: 4901-3867  
AV. CORONEL DIAZ 1552 1ER- PISO DTO. 1  
TEL: 4823-7089

LOS SIGUIENTES PROFESIONALES NO  
ATIENDEN EL PLAN:

**CAPITAL FEDERAL**

**CLINICA MEDICA**

DR. GALLI, DARIO OSCAR

DR. ROSENBLUM, MARTIN

DRA. ROSSETTO, BIBIANA ELBA

DRA. SAIDLER, ELIDA LEONOR

**CIRUGIA VASCULAR PERIFERICA**

Tratamiento Fleboesclerosante  
DR. BALBONI, DANIEL GUILLERMO

**ZONA NORTE**

**ENDOCRINOLOGIA Y METABOLISMO**

DR. MISIUNAS, ALEJANDRO LADISLAO

**NEUMONOLOGIA**

DR. TOMIOZZO, MIGUEL CARLOS

## PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD - ACTIVIDADES DEL MES

### COMO INTERPRETAR LA INFORMACION QUE NOS BRINDAN LAS ETIQUETAS NUTRICIONALES DE LOS ENVASES

La información sobre la conformación de los alimentos revelada en las etiquetas de los envases, expresa el derecho que tenemos de conocer el contenido de los mismos y también nos permite realizar elecciones alimentarias correctas.

La reglamentación del Rotulado Nutricional establece qué información debe especificarse en el rótulo. ¿Cómo se interpretan estos datos? Lo aprenderemos en nuestro seminario con metodología de taller.

Compartiremos las leyendas de algunos productos y determinaremos sus cualidades nutricionales.

Cada vez hay más alimentos que colaboran en la prevención de enfermedades, se denominan "alimentos funcionales". Se los modifica o se les agregan componentes con efectos terapéuticos probados. No son mágicos ni son un medicamento, aunque poseen acciones benéficas a nivel cardiovascular o gastrointestinal. El mensaje publicitario sobre estos beneficios logra que terminemos comprándolos. Qué hay de cierto y qué de mito.

La dinámica del encuentro estará a cargo de las Licenciadas en Nutrición Cecilia Herrera y Alejandra Sacks.

**Día: lunes 8 de junio / Lugar: CENTRO MEDICUS - Azcuénaga 910, 6to. piso, Capital / Horario: 17.30 a 19.30 hs.**

### PRONADIA - PROGRAMA DE EDUCACION PARA PACIENTES CON DIABETES. ¿Cómo cuido mis pies?

La diabetes es una enfermedad crónica, cuya prevalencia aumenta unida al estilo de vida actual. Los hábitos de las sociedades occidentales: alimentación inadecuada, sedentarismo, stress, entre otros, hacen que cada vez sean mayores los índices de diabéticos.

En las personas con diabetes, los niveles elevados de azúcar en la sangre dañan los tejidos del cuerpo. Esto causa lo que conocemos como complicaciones de la diabetes (en riñón, vista, en los grandes vasos y en los nervios principalmente de las piernas).

Al tener menor sensibilidad al dolor, al frío o calor, o disminuir el flujo sanguíneo hasta los pies; los diabéticos son más propensos a tener infecciones en los pies y piernas. Por ello, es necesario desarrollar buenos hábitos para el cuidado de los mismos, previniendo así complicaciones.

La charla estará a cargo del equipo de profesionales de PRONADIA, coordinada por Dra. Silvia Gramuglia.

**Día: martes 9 de junio / Lugar: INSTITUTO ARGENTINO DEL DIAGNOSTICO - Auditorio, Larrea 955, Capital / Horario: 17.00 a 18.30 hs.**

### HABITOS DE SUEÑO Y CALIDAD DE VIDA

Las personas que sufren alteraciones del sueño suelen manifestar dificultades para el desempeño de su trabajo, menor eficiencia, menor concentración, deterioro de la memoria y dificultades para aprender nuevas tareas.

Estos pacientes presentan frecuentemente irritabilidad, dificultades en el desempeño social y la percepción de una menor calidad de vida.

Las alteraciones respiratorias durante el sueño (ronquidos irregulares y pausas respiratorias o apneas) producen modificaciones en la estructura del sueño, favoreciendo la somnolencia diurna y alteraciones cognitivas.

Este aspecto es especialmente grave en jóvenes y adolescentes por el impacto sobre la capacidad de aprendizaje.

Especial atención merecen los accidentes de tránsito. Se estima que la somnolencia es responsable de hasta un 20% de los accidentes graves. Clásicamente se han señalado a los efectos de la excesiva velocidad y el consumo de alcohol como las principales causas de accidentes viales. El sueño insuficiente no figuraba como causa de los accidentes. La somnolencia de los conductores por fatiga o privación de sueño ha sido comparada a la que manifiestan los sujetos que manejan luego de ingerir bebidas alcohólicas. La vigilia mantenida durante 17 horas, un hecho habitual en nuestra sociedad, genera el mismo nivel de dificultad para conducir un vehículo que la producida por haber consumido una cantidad de alcohol similar al límite máximo permitido para conducir un automóvil. Los disturbios del sueño favorecen la pérdida de atención, la fatiga y la somnolencia diurna, deterioran el nivel de alerta y retardan la respuesta frente a eventos inesperados, facilitando la ocurrencia de accidentes. Las enfermedades que alteran la calidad del sueño deterioran la calidad de vida, interfieren con el proceso de aprendizaje y aumentan el riesgo de accidentes domésticos, laborales y particularmente automovilísticos.

Lo invitamos a participar de este interesante encuentro que estará a cargo del Dr. Daniel Pérez Chada.

**Día: jueves 18 de junio / Lugar: SANATORIO OTAMENDI - Auditorio, Azcuénaga 868, Capital / Horario: 20.00 a 22.00 hs.**

**Inscripción a estos encuentros:** A partir del 1 de Junio, por teléfono (contestador) al **4129-5253** de 18 a 23 hs.; enviando un mail a: **prevencion@medicus.com.ar**; a través de: **www.medicus.com.ar** (en **Otros Servicios / Seminarios**). Cupos limitados. Si usted está inscripto y no puede concurrir, cancele con la mayor antelación posible. Muchas gracias.

## MEDICUS Y MAS BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA NUESTROS ASOCIADOS

Hemos celebrado un acuerdo con **Aon Risk Services**, broker líder en administración de riesgos.

Estamos convencidos que la prevención de los riesgos, en todos los ámbitos, resulta una decisión de vida. Por eso lo invitamos a conocer las propuestas exclusivas para nuestros asociados, con el objetivo de brindarle de esta manera un nuevo beneficio diferencial en términos de costo y cobertura.

**Nuestros asociados cuentan con propuestas especiales en las siguientes áreas de coberturas:**



#### Seguro de Auto

- ✓ Granizo ✓ Cristales laterales, cerraduras, parabrisas y luneta ✓ Asistencia mecánica premium ✓ Accidentes personales para el conductor y ocupantes

#### Seguros de Accidentes Personales

- Protección familiar en caso de accidentes:
  - ✓ Lesiones de distinta complejidad
  - ✓ Muerte accidental



#### Seguros de Hogar

- ✓ Robo e incendio de contenido
- ✓ Notebooks y cámaras digitales en tránsito
- ✓ Alimentos en freezer ✓ Robo en cajeros
- ✓ Todo Riesgo en electrodomésticos
- ✓ Asistencia al hogar



Si desea recibir asesoramiento en forma personalizada, comuníquese con **Aon:** telefónicamente al **0800-333-3266**, de lunes a viernes de 9 a 18 hs., o por correo electrónico a **asesoramiento@aon.com.ar**.